



# Asd TRIATHLON PAVESE

## RACCOLTA NEWS 2010

*di Andrea Libanore*

**30-01-10 ECCO IL LOGO DELL'ASD TRIATHLON PAVESE** Realizzato dal sottoscritto per l'Asd Triathlon Pavese, è stato approvato dal consiglio direttivo il nuovo Logo che simboleggia artisticamente nei simboli e colori ogni singolo sport della triplice nonch'è le iniziali dell'Associazione.

**10-02-10 EVENTI 2010 ASD TRIATHLON PAVESE: ISCRIZIONI APERTE !!! AL VIA IL 1° TROFEO "SUPER COMBINATA DUATHLON TICINUM 2010"** Con Orgoglio, sono lieto di annunciare l'apertura ufficiale delle iscrizioni agli eventi pensati e organizzati dall'Asd triathlon Pavese. Come precedentemente annunciato, sull'onda del successo della prima gara di duathlon organizzata nel 2009, quest'anno si è deciso di triplicare gli sforzi, con lo scopo di promuovere le multidisciplinari nella nostra provincia, nonché con l'obiettivo di promuovere il nostro territorio dal punto di vista turistico, ambientale e culturale, organizzando ben tre gare nella Provincia Pavese, dando così vita al 1° trofeo " SUPER COMBINATA DUATHLON TICINUM 2010", trofeo per somma di tempi, appannaggio di chi parteciperà a tutte e tre le gare in programma. Ogni singola gara, sarà comunque valida anche singolarmente per il Rank Nazionale Fitri. Tutte e tre le manifestazioni saranno dei duathlon mtb su distanza sprint (3 km di corsa + 14 km di mtb + 1,5 km di corsa). Si comincerà il Lunedì di Pasquetta 5 Aprile a Retorbido con il "1° Duathlon di Bertoldo", questa gara tra l'altro sarà anche valida come seconda prova del circuito Nazionale "Mtb Italia Duathlon Cup 2010", per proseguire sabato 15 maggio a Cura Carpignano per il "1° Duathlon mtb Cura Carpignano", gara questa valida anche come prova del circuito "Cross Country 2010" organizzato dalla rivista specialistica Triathlete, per finire poi sabato 23 ottobre 2010 a San Martino Siccomario per il "2° Duathlon Paradiso Pavese" con festa finale e premiazione dell'intero tritico. L'inserimento delle nostre manifestazioni, all'interno anche di due circuiti che comprendono organizzatori ben più rodati ed esperti di noi, sono un'ulteriore riconoscimento per il buon lavoro svolto da tutto il nostro team. Vi aspettiamo numerosi.

**21-02-10 DUATHLON SPRINT DI CASCINA: LA COPPIA D'ARGENTO** Esordio Stagionale per il Triathlon Pavese che si presenta a Cascina (PI) per la 1° Tappa del Circuito Duathlon Sprint 2010 con quattro atleti pronti ad affrontare il percorso piatto, ma con a tratti un forte vento contrario soprattutto nel giro da ripetersi due volte con la Bici da corsa. Prima Frazione di corsa di 5 km, frazione centrale in Bici di 20 km e seconda ed ultima frazione di nuovo di corsa di 2,5 km. Buona la partecipazione del pubblico in zona di transito partenza e arrivo, sole a tratti caldo con temperatura intorno ai 10°. Pronostico rispettato per la coppia... da oggi denominata "d'argento" del Triathlon Pavese: Fabrizio Pellizzoni indistruttibile, in gara malgrado nelle ultime due settimane fosse stato tormentato dalla febbre, chiude con uno strepitoso 9° posto assoluto (10° nel 2009) tra gli uomini (29 2 i classificati) e 2° di categoria S4 con il tempo di 53'20", non da meno la compagna nella vita Giuditta Porro che all'esordio assoluto in una gara di duathlon, con il tempo di 1h09'19" ottiene il 23° posto assoluto tra le donne (57 le classificate) e anche lei 2° e quindi medaglia d'argento nella categoria S3. In gara si sono ben difesi anche, all'esordio con i colori del Triathlon Pavese e al rientro alle gare dopo un lungo infortunio Sergio Bossi che chiude in 149° posizione con il tempo di 1h01'16" e Andrea Libanore che chiude in 214° posizione con il tempo di 1h05'41"

**28-02-10 DUATHLON DI PELLA LIBANORE E CASTELLI SOTTO IL DILUVIO** Domenica 28 Febbraio 2010, Triathlon Pavese presente al Duathlon di Pella (No) prima tappa del circuito Cusio Cup 2010 organizzato dal'Asd Carlo Poletti. Bello lo scenario sul lago D'Orta, impegnativo il percorso sia nella parte a piedi con un giro con saliscendi da ripetersi ben tre volte nella prima frazione e due volte nell'ultima, ed un circuito ciclistico da ripetersi ben 4 volte con diversi strappi con pendenze ad oltre 12%, pessimo il tempo dal punto di vista meteorologico, soli 5° e una pioggia battente che non ha dato tregua, caratterizzando particolarmente la parte ciclistica alle alte velocità complice la discesa soprattutto nel tratto di ritorno dopo l'ascesa al giro di boa. Due i rappresentanti del Triathlon Pavese in gara sotto il diluvio, Andrea Libanore che malgrado la non abitudine all'acqua in bicicletta, ed all'altimetria non congeniale, si stava ben difendendo fino alla caduta della catena al termine del terzo giro ciclistico, concludeva comunque con un'ultima frazione podistica in recupero, tagliando il traguardo degli oltre 29 km di gara con il tempo di 1h21'34", 80° tra gli uomini e 83° assoluto (123 i classificati totali) e Renato Castelli all'esordio stagionale che chiude 93° tra gli uomini e 98° assoluto con il tempo di 1h26'14".....e ovviamente circa un'ora dopo il termine....è arrivato anche il sole.

**07-03-10 DANIELE EDRI BUON ESORDIO AD ARCUGNANO** Domenica 7 Marzo Triathlon Pavese ancora in gara grazie a Daniele Edri che si è ben difeso arrivando 65° con il tempo di 1h14'54" su un percorso impegnativo, composto da un circuito cittadino multilap per quanto riguarda le frazioni a piedi e una frazione ciclistica con una discreta ascesa a metà gara.

**15-03-10 FESTA DELL'ATLETA 2010 FABRIZIO PELLIZZONI & LIBANORE ANDREA PREMIATI DAL CONI** Storico risultato per l'Asd Triathlon Pavese, sabato 13 marzo 2010, al Teatro Fraschini di Pavia, alla "Festa dell'Atleta 2010" sono stati premiati con un'ambito ed esclusivo riconoscimento dal Coni Provinciale, l'Atleta Fabrizio Pellizzoni "per aver vinto nel 2009 il Campionato Italiano Duathlon Classico Cat. S4" e il Presidente Andrea Libanore "per la promozione del Triathlon sul territorio provinciale in qualità di Dirigente abile, costruttivo e moderno, fondatore del Triathlon Pavese nonché promotore, ideatore ed organizzatore del 1° Duathlon Paradiso Pavese". Il Triathlon Pavese si aggiudica così due dei quattro premi dedicati alla Federazione Triathlon.

**15-03-10 DUATHLON SPRINT A RIMINI PELLIZZONI 20° TR A GLI UOMINI PORRO 16° TRA LE DONNE** Domenica 14 Marzo nuova trasferta per il Triathlon Pavese, a Rimini per il Duathlon Sprint organizzato dal TD Rimini e valido come seconda prova del Circuito Duathlon Sprint per Società 2010. Sole ma temperatura fin troppo fresca (10°). Ben sette i nostri atleti presenti. Il migliore, Fabrizio Pellizzoni che si classifica 20° assoluto tra gli uomini (234 i classificati) e 3° di categoria con il tempo di 57'10" necessari per coprire i quasi 29 km complessivi del tracciato. Macis Basilio, neo tesserato e all'esordio assoluto nelle discipline, si classifica 95° con il tempo di 1h02'35", Marcello Arbasino, all'esordio stagionale si classifica 114° con il tempo di 1h03'49", Sergio Bossi 132° con il tempo di 1h04'32", Andrea Libanore 202° con il tempo di 1h10'50". La migliore è stata Giuditta Porro 16° assoluta tra le donne (64 le classificate) con il tempo di 1h12'12". All'esordio stagionale, Anna Ramaioli, si classifica 41° con il tempo di 1h20'36".

**21-03-10 DAL FANGO ARGILLOSO DEL MONFERRATO EMERGE PAOLO CAPPELLINI, AMBROGIO PAGANI VINCE LA CATEGORIA M5** Sabato 20 Marzo 2010, ben dieci atleti (8 all'esordio stagionale) del Triathlon Pavese al via al Duathlon Sprint Mtb di Mombello Monferrato (AL), 1° prova del Mtb Italia Duathlon Cup 2010. Il tempo inclemente e le piogge costanti degli ultimi giorni, hanno reso al limite della percorribilità, un percorso gara immerso nelle colline argillose del monferrato. Diverse le difficoltà affrontate dai duatleti presenti, tra discese mozzafiato e passaggi in continui in cumuli appunto di argilla collosa che ha messo a dura prova i mezzi tecnici, diverse le fermate per molti per liberare ruote e cambi dall'impasto terribile, le gambe ed i muscoli davvero sottoposti alla spinta di rapporti impossibili, oltre che l'equilibrio sempre instabile. Incredibile da capire per chi non l'ha vissuto in prima persona. Si inizia con un tratto a piedi di poco meno di 3 km (su due giri), dove dopo un breve lancio in asfalto, entrando nel primo cambio si capisce subito che sarà giornata dura. Praticamente impossibile correre stando in piedi in pendenza con scarpe da running lisce. Per poi proseguire un giro in bici di 7 km da ripetere due volte, tornando per concludere e ripetere per una sola volta il giro di lancio per un'altro km e 400 metri circa. Dall'inferno del Monferrato emerge, perfettamente a suo agio sul tracciato, e non abbattuto dalla foratura nel giro di prova, Paolo Cappellini 15° assoluto tra gli uomini Agegroup (51 i partenti) e 3° di categoria con il tempo di 1h28'22". 23° Maurizio Bruschi con il tempo di 1h37'10", in volata con Antonio Briatico 24° con il tempo di 1h37'17", seguiti a ruota con un'ottima prova da Renato Castelli 25° con il tempo di 1h37'37". 29° Fabrizio Gajon 1h42'01", 30° Gigi Castelli 1h42'38", 38° Ambrogio Pagani 1h52'07" vince la Categoria M5, 39° Paolo Furini 1h53'11", 44° ed in grosse difficoltà su un percorso assolutamente non congeniale, Andrea Libanore 2h10'16". Tra le donne, al via Maria Apicella, costretta al ritiro dopo il primo giro in mtb per problemi tecnici.

**21-03-10 DUATHLON SPRINT DI BORGOMANERO DAVANTI SEMPRE LA COPPIA PELLIZZONI & PORRO** Domenica 21 marzo 2010, al duathlon sprint di Borgomanero valido come 3ª prova del circuito duathlon sprint 2010 per società, sempre primi per il Triathlon Pavese la coppia Pellizzoni Porro. 26° assoluto tra gli uomini Fabrizio Pellizzoni con il tempo di 58'12", che si è ben difeso su un percorso ciclistico tecnico e con continui rilanci, mentre Giuditta Porro si classifica 28° assoluta tra le donne con il tempo di 1h14'33". In gara tra gli uomini altri quattro nostri atleti, 89° Marcello Arbasino in 1h03'35", 108° Sergio Bossi in 1h4'34", 117° Basilio Macis in 1h5'11" e 128° Maurizio Bruschi in 1h06'18" reduce dalla durissima prova di ieri sabato 20 marzo a Mombello di Monferrato (due duathlon in due giorni).

**21-03-10 STEFANIA ROSI 7ª ASSOLUTA E 1ª DI CATEGORIA ALL'ESORDIO AL TRIATHLON SPRINT MTB A MASSAROSA** Domenica 21 marzo 2010, in gara anche Stefania Rosi, all'esordio assoluto nella specialità e con i colori del Triathlon Pavese, coglie uno splendido 7° posto assoluto tra le donne (14 le classificate), vincendo la categoria amatori con il tempo di 1h19'51" imprimendo un distacco di oltre cinque minuti all'ottava classificata.

**28-03-10 DUATHLON DI FOGNANO: ANNA RAMAIOLI 3ª ASSOLUTA INFORTUNIO E RITIRO PER ANDREA LIBANORE** Splendida giornata di sole ed oltre venti gradi quella di domenica 28 marzo a Fognano (PR). In programma un anomalo ma ben organizzato duathlon super sprint, tutto all'interno di una vera e propria pista di ciclismo, all'interno di un grande centro sportivo. Quindi niente traffico e percorso multilap. il giro di un km, da ripetere 3 volte per il primo tratto di corsa, da ripetere 10 volte per il tratto di bici, e un'ultima volta per l'ultima frazione di corsa. La gara è in formula open, all'interno di una manifestazione riservata ai Kids, ma malgrado ciò, nomi importanti sono presenti come Huber Rossi del Piacenza Triathlon che vincerà la gara e Ucellari del Cus Parma. Triathlon Pavese presente con due atleti, Anna Ramaioli che con una gara a tutta non si fa spaventare da avversarie di calibro e chiude con un'ottimo 3° posto assoluto tra le donne (11 le classificate). Sfortunata invece la prestazione di Andrea Libanore, che reduce nella stessa mattina di una discreta prova con personal best eguagliato al campo Coni di Pavia sulla prova del 3000 mt in pista con la maglia dei cugini dell'Atletica Pavese, tentava il bis di gare nello stesso giorno a distanza di un paio d'ore, ma purtroppo dopo un'ottima partenza e con buoni passaggi cronometrici, al km 2,700 della prima frazione a piedi resta vittima di uno strappo muscolare che lo toglie di scena, costringendolo zoppicante al ritiro.

**31-03-10 DUATHLON DI MANERBA BENE MAURIZIO BRUSCHI** Domenica 28 marzo, Triathlon Pavese in gara anche al duathlon sprint di Manerba sul lago di Garda. In una splendida giornata estiva, buona prova sia di Maurizio Bruschi che si classifica 87° assoluto tra gli uomini con il tempo di 1h03'37" (247 i classificati) e Daniele Edri 179° con il tempo di 1h09'21".

**02-04-10 1° DUATHLON DI BERTOLDO IN TV IN DIRETTA SU TELEPAVIA IL PRESIDENTE ANDREA LIBANORE PRESENTA LA GARA** Venerdì 2 aprile, il Triathlon Pavese rappresentato dal Presidente Andrea Libanore, per mezz'ora in diretta TV su [TelePAVIA](#). All'interno del salotto televisivo di "Linea Continua" intervista dedicata al mondo delle multidisciplinari, dalla Nascita e Storia del Triathlon al 1° Duathlon di Bertoldo in programma il prossimo lunedì... il tutto targato...TRIATHLON PAVESE.

**02-04-10 1° DUATHLON DI BERTOLDO: PRIMA RICOGNIZIONE ELITE LE IMPRESSIONI DI EDMIL ALBERTONE** Ha provato oggi venerdì 2 aprile il percorso del Bertoldo uno dei favoriti della gara di Pasquetta (ma incrociamo le dita), Edmil Albertone, biker e ciclocrossista, da quest'anno diventato anche duathleta di livello (per lui un 7° posto a Pella e un 2° a Mombello ma con la bici rotta!) E' venuto a studiare gli insidiosi sentieri della Val Rile. Ecco le sue impressioni: "La prima frazione a piedi mi piace, non c'è molta salita, ma il percorso è vario e il fondo, in parte erboso in parte sconnesso, aumenta la difficoltà e impedirà ritmi elevatissimi". "La frazione in bici è una frazione da mtb, bello il percorso, a parte 2,5 km di rientro su asfalto che potrebbero avvantaggiare gli inseguitori, per il resto è duro con tre punti di salita dove il fango costringerà i più a mettere il piede a terra, anzi converrà scendere anziché rischiare di "riempirsi". Obbligatorie ruote sottili da fango. Prima discesa breve ma fattibile, seconda su strada larga ma con fondo in ghiaietto, merita attenzione specie per i meno esperti. Attenzione perché anche l'ultimo km e mezzo tra le vigne su fondo erboso può fare selezione". E via a riprovare il percorso una seconda volta! E incrociamo le dita!

**06-04-10 BARZANO' TRIATHLON 70.3 MIGLIAZZA 22° ASSO LUTO E 1° DI CATEGORIA** Lunedì 5 aprile, Triathlon Pavese in gara anche nel durissimo Triathlon 70.3 di Barzanò (LC) organizzato dal Triathlon Lecco, rappresentato da Migliazza Carlo Alberto in gara per testare la condizione in vista del prossimo Ironman di Zurigo, che ha chiuso la prova in 6h00'46", 22° assoluto e primo della cat. M3.

**07-04-10 1° DUATHLON DI BERTOLDO: UN VERO SUCCESSO ORGANIZZATIVO. VINCONO ALBERTONE E ZAVANONE** Lunedì 5 aprile, lunedì di Pasquetta, all'insegna di un nuovo successo organizzativo dello staff dell'Asd Triathlon Pavese. Una giornata primaverile con uno splendido sole, ha mitigato le insidie su un percorso quello in mtb impegnativo e con dislivello, martoriato dalla pioggia copiosa caduta fino a poche ore dall'alba di lunedì. Alla fine il tracciato già tecnico di suo è risultato Hard al punto giusto tanto da soddisfare tutti i 90 concorrenti che hanno portato a termine la gara. Retorbido, un paese bandito a festa grazie ad un contributo magistrato e direi unico della Proloco locale, Grazie al Patrocinio del Comune di Retorbido, Grazie al Patrocinio e Contributo della Provincia di Pavia, Grazie al Patronio del Coni Comitato Provinciale di Pavia. Il 1° Duathlon di Bertoldo, Duathlon Sprint Mtb con validità rank, 1° prova del trofeo "SUPER COMBINATA DUATHLON TICINUM 2010" e 2° prova del trofeo "MTB ITALIA DUATHLON CUP 2010, Una vera festa, con musica dal vivo, ricche premiazioni, ed un originale Pollo-party finale. La gara che vedeva al via ben quattro atleti Elite, è stata vinta in campo maschile da Edmil Albertone del Protek triathlon rho con il tempo di 56'38", ed in campo femminile dalla fortissima Zavanone Ilaria del Torino3 con il tempo di 1h11'19", entrambi premiati anche con l'ambito trofeo del Gran premio della montagna posto alla cima Madonna del Monte. Diversi i successi e i podi di categoria per l'Asd Triathlon Pavese, presente in forze, tra le donne: Rosi Stefania (1°AM), Vizzi Silvia (1°S2), Ramaioli Anna (1°S3), Vaghi Anna Maria (1°M4), tra gli uomini: Bonetti Massimo (1°AM), Busi Enzo (1°M5), Frassi Ermano (1°M6). Inoltre strepitoso primo posto di Team per il Triathlon Pavese nel nuovo trofeo "MTB ITALIA DUATHLON CUP 2010", dove con ben 307 punti fatti con questa gara, balza al comando della classifica del trofeo dopo due gare..... [FOTO](#)

**07-04-10 A RUOTA LIBERA: "IL PREMIO PER L'ORGANIZZATORE... IL SORRISO FINALE DEI PARTECIPANTI...GRAZIE"** "Dopo aver fondato l'Asd Triathlon Pavese, l'unica cosa che mi passava per la mente oltre a partecipare anche come atleta per diletto alle gare, cercare di promuovere il più possibile nella nostra Provincia il Triathlon e il Duathlon, facendoli praticare a chi già atleta podista o ciclista è avvezzo alle fatiche sportive, o anche a chi stà cercando partendo da zero uno sport di movimento, promuovendo allo stesso tempo la nostra Provincia dal punto di vista turistico. Con non poche difficoltà e discussioni anche interne, lo scorso anno il nostro primo evento organizzato ad ottobre (1° Duathlon Paradiso Pavese), è stato una festa ed un grandissimo successo, tra le quali quello che chi a San Martino ha partecipato, facendo un test, da amatore, nel 2010 ha rinnovato il tesseramento come Agegroup Agonista. Per cui entrambi gli obiettivi raggiunti da subito al primo colpo. Sulle ali dell'entusiasmo, trovando la collaborazione immediata, di due Comuni (Retorbido e Cura Carpignano) colpiti dal successo a San Martino Siccomario, oltre a replicare appunto la gara di San Martino Siccomario, quest'anno abbiamo deciso addirittura di triplicare, organizzando in proprio ben tre gare, legandole a circuiti nazionali, (La gara di Retorbido al circuito "Mtb Italia Duathlon Cup 2010" e la gara di Cura Carpignano al circuito di "Cross Country 2010"), e legandole tra loro in un Trofeo originale che ho voluto per somma di tempi (anziché i classici punteggi) e denominato "SUPER COMBINATA DUATHLON TICINUM 2010". Credetemi non è semplice da organizzatore, trovare la forza, trovare chi è disposto a mettersi in gioco, trovare soprattutto chi dedicatesse ore e ore di lavoro gratuite per la causa, e soprattutto non è facile trovare la copertura economica. A tal proposito devo ringraziare la Provincia di Pavia ed in particolare l'Assessore Annita Daglia per il Patrocinio e Contributo, Il Coni Comitato Provinciale di Pavia ed il Presidente Oscar Campari per il Patrocinio e i Trofei per i Vincitori assoluti, ed il Credito Artigiano per la donazione. Tutto ciò però non basta ancora, perché le idee vanno messe in campo e qui inizia il difficile, lo studio dei percorsi, sempre vari, che possano attrarre per caratteristiche e/o particolarità di gara gli atleti più diversi, dagli Elite ai neofiti senza spaventarli (questi ultimi). Domenica in occasione del 1° Duathlon di Bertoldo a Retorbido, ben quattro atleti Elite erano al via, insieme a parecchi esordienti nella specialità. In questo caso il percorso era di tipo tosto con ascesa dura da pedalare, resa ancor più dura, ma allo stesso tempo "mitica" per i finisher, dal fango causa le piogge abbondanti precedenti la gara., a Cura Carpignano stò pensando ad un Multilap...con sorpresa (continue a seguirci), e San Martino sarà sul percorso 2009, abbastanza piatto ma reso duro dai sentieri in erba. Tre percorsi diversi tra loro (come le tappe del giro d'Italia) per esaltare le capacità di tutti non solo quelle degli scalatori, per avvicinare alle

multidiscipline tutti, è così che si fa promozione sportiva. La strada è tracciata, ma l'importante è non fermarsi e pensare sempre oltre (Non posso dirvi cosa ho in mente per il 2011-2012.... ma le idee sono tante). Con grande orgoglio devo ammettere, che gli obiettivi che fin qui ci siamo preposti sono stati totalmente raggiunti, ed il numero dei tesserati in continua crescita e il numero degli iscritti alle gare, ne sono una vera e matematica testimonianza, ma soprattutto, l'indicatore che più incoraggia il sottoscritto ed il mio Team a proseguire su questa strada sono i Sorrisi, gli occhi illuminati dalla gioia ed i commenti che tutti i Finisher a caldo ci regalano nell'immediato dopo corsa, o tramite sms, tramite mail, tramite telefonate dirette, o tramite la visione del sito. GRAZIE A TUTTI, L'Unico premio per un organizzatore, è il Vs Sorriso, è il vedervi soddisfatti, è il sentirvi dire... "Ci sarò anche alla prossima Vs Gara".....GRAZIE Vi aspettiamo ancora più numerosi a Cura Carpignano il 15 Maggio prossimo.... per una NUOVA FESTA TARGATA TRIATHLON PAVESE....Noi non ci fermiamo!". Un'ultimo, ma non ultimo ENORME e pubblico GRAZIE a tutti i ragazzi e ragazze del nostro Team, a tutti gli amici anche non tesserati, ma sempre pronti a dare una mano... in quanto appunto veri amici (non faccio nomi per non rischiare di dimenticare qualcuno), perchè comunque senza tutti loro, le idee... resterebbero soltanto delle idee!!! GRAZIE GRAZIE GRAZIE.

**07-04-10 TRIATHLON PAVESE AL DUATHLON DI BERTOLDO: 7 VITTORIE DI CATEGORIA. CLASSIFICA SOCIALE: PRIMI DIEGO PASTORELLI E STEFANIA ROSI** Presenti in massa alla gara di casa organizzata dalla propria società, gli atleti del Triathlon Pavese, ben in 34 al traguardo. Il migliore in assoluto e 1° tra gli uomini è stato Diego Pastorelli, seguito da Massimo Bonetti (tra l'altro 1° di Cat) e Piercarlo Tacca. Tra gli uomini, vincono la propria categoria anche Enzo Busi e Ermanno Frassi. Tra le donne la migliore è stata Stefania Rosi seguita da Silvia Vizzi e da Annamaria Vaghi (tutte vincitrici anche della propria categoria), Tra le donne vince la propria categoria anche Anna Ramaioli. Ed Ora tutti a Cura Carpignano per la 2ª prova della "Super Combinata Duathlon Ticinum 2010" Trofeo per somma di tempi di tutte e tre le gare organizzate dalla nostra società.

**11-04-10 CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DUATHLON SPRINT A NOCETO (PR) TRIATHLON PAVESE IN FORZE** Domenica 11 aprile 2010, a Noceto (PR) l'Asd Triathlon Pavese in gara in un affollatissima competizione con oltre 600 iscritti, i Campionati Italiani Assoluti di Duathlon Sprint, valida anche come Campionato Italiano di Società di Duathlon Sprint. Tantissimi i campioni al via, con Vincenti Anna Maria Mazzetti delle Fiamme Oro e Daniel Hofer dei Carabinieri. Gara soleggiata, con tratto collinare da percorrere in bicicletta, tormentato da un continuo forte vento contrario in tutte le direzioni. Dieci i portacolori dell'Asd di Voghera al via, il migliore tra gli uomini, Fabrizio Pellizzoni 44° assoluto (485 i classificati) con il tempo di 59'53", seguito da Marcello Arbasino 173° in 1h05'24" e 185° Basilio Macis in 1h05'46". A seguire Maurizio Bruschi, Sergio Bossi, Paolo Macis, Daniele Edri e Andrea Libanore. Tra le donne 44° assoluta (112 le classificate) Giuditta Porro con il tempo di 1h14'38", seguita da Anna Ramaioli 75° in 1h20'28"

**17-04-10 CIRCUITO NAZIONALE DUATHLON SPRINT A SQUADRE 2010 ASD TRIATHLON PAVESE 15° ASSOLUTI** Sabato 17 aprile, quinta ed ultima prova del Circuito Nazionale di Duathlon Sprint a Squadre 2010 a Rivergaro nel Piacentino, con un ottimo risultato per l'Asd Triathlon Pavese, che nel suo secondo anno di attività, migliora il 28° posto assoluto del 2009, piazzandosi in rimonta al 15° posto assoluto Nazionale a pochissimi punti dalla Top Ten (nel mirino per il 2011), miglior squadra della nostra provincia, e tra le top della Lombardia. In gara oggi su un durissimo tracciato di oltre 34 km, reso ancora più hard dalla pioggia a tratti battente e da un percorso ciclistico da scalatori, ben 9 atleti del TP. In campo maschile il migliore Fabrizio Pellizzoni, 18° assoluto (273 i classificati) e 3° di Cat. S4 con il tempo di 1h15'03", seguito da Maurizio Bruschi 94° in 1h24'42" e Marcello Arbasino 103° in 1h24'57". A seguire Paolo Cappellini, Daniele Edri, Gigi Castelli, Enzo Busi e Andrea Libanore. In campo femminile Giuditta Porro si classifica 17° assoluta (51 le classificate) con il tempo di 1h36'12"

**18-04-10 CAMPIONATO ITALIANO DI DUATHLON A SQUADRE DI STAFFETTA 16ª LA SQUADRA FEMMINILE E 27ª LA SQUADRA "A" MASCHILE** Domenica 18 aprile a Rivergaro (PC) di scena il Campionato Italiano di Duathlon a Squadre a Staffetta in prova unica. Giornata finalmente di sole, ma tracciato sempre due, con salita iniziale di circa 1,8 km nel tratto in bici da percorrere ben tre volte, per una distanza totale di gara in formula Super Sprint di circa 14km. Si sono ben comportate le staffette del Triathlon Pavese in gara, una femminile, composta da Anna Ramaioli, Giuditta Porro e Caterina Savio che si classifica con il tempo totale di 2h21'15" in 16ª posizione assoluta (27 le squadre classificate), e due maschili. La squadra A Maschile composta da Fabrizio Pellizzoni, Basilio Macis e Sergio Bossi si classifica 27ª assoluta con il tempo totale di 1h53'02" su 99 squadre classificate, e la squadra B Maschile, composta da Marcello Arbasino, Maurizio Bruschi e Antonio Briatico si classifica 40ª con il tempo totale di 1h56'23". Per la Cronoca la gara femminile è stata vinta dal Triathlon Cremona Stradivari con il tempo di 1h54'22" e la gara femminile dalla squadra della Polizia di Stato con il tempo di 1'37'01"

**20-04-10 L'ASD TRIATHLON PAVESE A SCUOLA: "INSEGNA IL DUATHLON"** Martedì 20 aprile ore 14, esordisce una nuova iniziativa dell'Asd Triathlon Pavese, che risponde subito SI ad una richiesta della Scuola Media di Cava Manara e del Professore di educazione fisica Prof. Galdana Mauro, grazie alla promozione di tale possibile attività da parte del nostro Atleta Davide Zoccarato. Tre, per questa prima sessione di "Preparazione al Duathlon" i dodicenni partecipanti, Martina, Federico e Luca, che hanno appreso e applicato molto bene nelle prove di gara simulate all'interno del tracciato ricavato nel cortile della scuola, sia le tre fasi di gara, sia le regole tecniche della zona cambio e della fase precedente ed antecedente. Il tutto sotto la guida tecnica del nostro Cesare Bernini, affiancato da Davide Zoccarato, Andrea Libanore, nella veste di atleta dimostratore e Caterina Manzi. Spettatori i piccoli Alice e Nicolò e mamma Paola.

**25-04-10 TRIATHLON SPRINT DI FOSSANO ZOCCARATO DAVIDE IN RAPPRESENTANZA DEL TRIATHLON PAVESE** Primo Triathlon Stagionale sia per il Triathlon Pavese, sia per Davide Zoccarato all'esordio assoluto stagionale

al rientro dopo una lunga serie di infortuni, al triathlon sprint di Fossano (CN) di Domenica 25 aprile, concluso con una buona frazione soprattutto in bici, al 102° posto assoluto con il tempo di 1h22'30".

**27-04-10 DUATHLON DEL TORRAZZO: BONETTI MASSIMO VINCE TRA GLI AMATORI, BRUSCHI IL MIGLIORE TRA GLI AGEGROUP, TRIATHLON PAVESE IN TESTA.** Domenica 25 aprile, ben 10 atleti del Asd Triathlon Pavese, al Duathlon del Torrazzo a Cremona, circuito piatto e veloce e buona gara per tutti. Il migliore in assoluto del Triathlon Pavese è stato Massimo Bonetti, che con il tempo di 45'44" Vince la categoria amatori maschile (con ben 34 classificati) seguito da Luca Montani. Tra gli agegroup, il migliore è stato Maurizio Bruschi 26° assoluto con il tempo di 47'14" (82 i classificati uomini), seguito da Diego Pastorelli 30° in 48'02" e da Fabrizio Gajon 39° in 49'50" in costante crescita. A seguire, Gigi Castelli, Renato Castelli, Cesare Ravetta. Tra le agegroup, 5° assoluta Sara Mossolani che vince anche la propria categoria S4 in 59'02" (12 le classificate), seguita da Maria Apicella 11° in 1h10'01" anche lei prima nella categoria M2. Grazie a questi ottimi risultati, il Triathlon Pavese, mantiene la testa della classifica dopo 3 gare del Circuito "MTB ITALIA DUATHLON CUP 2010" con 519 punti davanti al GS Manerba con 386 punti. Prossima gara del circuito a fine agosto in provincia di Cuneo.

**01-05-10 IL PLURI CAMPIONE DAVIDE BERTONI TESSERATO PER L'ASD TRIATHLON PAVESE** Davide Bertoni il fortissimo e pluri campione del Mondo, Europeo ed Italiano delle ruote grasse, prossimo all'esordio nel duathlon, tesserato grazie all'amicizia con Davide Zoccarato, nelle file dell'Asd Triathlon Pavese. Davide Bertoni, classe 1967 inizia la carriera ciclistica a 12 anni come esordiente nella società Pedale Pavese, negli anni successivi milita come allievo e juniores in diverse squadre lombarde (Polisportiva Padana) e piemontesi (Ampi Sport Valenza e UC Langhe Alba), per poi tesserarsi come dilettante con la squadra GS Europhon Despar di Milano e successivamente con il GC Guerciotti Selle Italia. In questi anni partecipa con la maglia della nazionale italiana a 2 campionati del mondo di ciclocross in Danimarca ed in Repubblica Ceca, ed a diverse gare di coppa del mondo di ciclocross in giro per l'Europa. Specialista del ciclocross vince numerose prove del Trofeo Lombardia e diversi campionati provinciali e regionali. Nel 2000 passa al settore amatoriale e vince ben 10 campionati italiani di ciclocross, 8 Coppe del Mondo e diversi campionati europei, regionali e provinciali. Nel 2005, 2007 e 2008 vince il campionato italiano di MTB. Complessivamente da amatore ha vinto oltre 400 gare su strada, mtb e di ciclocross. Benvenuto al Triathlon Pavese GRANDE DAVIDE !!!

**01-05-10 TRIATHLON SPRINT DI ANDORA 2010: TRIATHLON PAVESE C'E' !!!** Sabato 1 Maggio, Triathlon Pavese presente al mitico Triathlon Sprint di Andora, valido come prima prova del Circuito Triathlon Sprint 2010. Il migliore al traguardo Paolo Cappellini all'esordio assoluto nella specialità, 230° in 1h12'33" (Ben 599 i classificati maschili), seguito da Davide Boneschi 380° in 1h17'39" e Carlo Alberto Migliazza 398° in 1h18'37". Tra le donne ottimo 35° posto assoluto per Silvia Vizzi con il tempo di 1h18'50" (94 le classificate).

**05-05-10 ANDREA LIBANORE GIÀ PRESIDENTE DELL'ASD TRIATHLON PAVESE NOMINATO DELEGATO PROVINCIALE FITRI** Da martedì 4 maggio 2010, Andrea Libanore già Presidente dell'Asd Triathlon Pavese, viene nominato Delegato Provinciale FITRI (Federazione Italiana Triathlon) per la Provincia di Pavia. Quattro le squadre pavesi oggi affiliate alla Federazione, oltre all'Asd Triathlon Pavese, la Canottieri Ticino Pavia Asd, il Junior Club Asd e il Pianeta Acqua.

**10-05-10 TRIATHLON PAVESE IN GARA SU PIÙ FRONTI** Lungo fine settimana di gare per il Triathlon Pavese con atleti finisher su più fronti. Comincia Antonio Viola sabato 8 Maggio al Triathlon Olimpico di Caldaro (BZ), che non facendosi fermare dal freddo chiude 228° assoluto con il tempo di 2h32'57" (350 i classificati maschili), mentre invece nella stessa gara è purtroppo da registrare il ritiro dopo la prima frazione di nuoto di Paolo Furini. Prosegue Domenica 9 Maggio Gigi Castelli che al Duathlon Sprint di Casatenovo (LC), chiude 52° assoluto tra gli uomini (100 i classificati) con il tempo di 1h13'28". Nella stessa gara viene squalificata per scia (involontaria, in quanto in sorpasso) Sara Mossolani, fino a quel momento ben piazzata. Chiudono sempre domenica al durissimo Triathlon Off-Road Alta Brianza ad Albavilla (CO), un olimpico in mtb tra mulattiere, fango, ripide ascese e disce, oltre che cominciare con un'acqua freddissima da congelare mani e piedi, 56° assoluto con il tempo di 3h36'29" Maurizio Bruschi e 70° assoluto Sergio Bossi con il tempo di 3h44'10" (un centinaio i classificati).

**10-05-2010 29° MAXI STAFFETTA 24X1 ORA AGAP I PAVIA RUNNERS FOR SAVE THE CHILDREN 6° CON 337,187 KM** Ennesima ottima prestazione e nostro Record Assoluto della .

**13-05-2010 1° DUATHLON MTB DI CURA CARPIGNANO SOLD-OUT. ISCRIZIONI CHIUSE !!!** Sabato 15 maggio si preannuncia una grande giornata di sport a Cura Carpignano per il 1° Duathlon Mtb. Iscrizioni chiuse con qualche ora di anticipo per raggiunto limite di pettorali. Ben 131 gli iscritti che si daranno battaglia sullo spettacolare "Circuito Mutilap", ricche premiazioni, musica dal vivo con i Duodipikke e risottata finale.

**15-05-10 1° DUATHLON MTB DI CURA CARPIGNANO: VINCE LEONARDO BALLERINI. CAMPIONI SOCIALI DAVIDE BERTONI E SILVIA VIZZI.** Sabato 15 Maggio grande festa di sport a Cura Carpignano per il 1° Duathlon in Mtb. Iscrizioni record e partecipazione massiccia per la gara in formula sprint con validità rank, valida come 2° prova del Trofeo SUPER COMBINATA DUATHLON TICINUM 2010 e come prova del Circuito CROSS COUNTRY 2010. Il tempo regge ed il percorso reso pesante dall'erba umida, e reso tortuoso volutamente in due aree tecniche nel parco di Villa Imbaldi (XVII secolo), e nel parco giochi, con continui sali scendi e cambi di ritmo, dove o hai la gamba... o ti impianti, e la ghiaia in un tratto fin troppo fonda, non hanno frenato l'agonismo, ed alla fine si sono ritrovati tutti contenti all'arrivo, durante le ricche premiazioni (primi 3 assoluti uomini e donne, primi 3 di categoria uomini e donne, campionato sociale maschile e femminile e grande novità il premio per i giri più veloci (sfruttando il tracciato mutilap) con ben 15 uomini e 10 donne

premiati), davanti ad un ricco piatto di risotto ascoltando le note dei mitici duodipikke. Vince la classifica assoluta Maschile con il tempo strepitoso di 44'16" Leonardo Ballerini del Triathlon Cremona Stradivari, seguito da Rossi Huber del Piacenza Tri vivo e da Alladio Luca del Trisport. Tra le donne vince la classifica assoluta femminile Serena Angela del Freezone con il tempo di 51'39", seguita da Locarno Daniela del Free Triathlon e da Cancelli Bruna del Los Tigres. Vincono le categorie maschili: Amatori, Bonetti Massimo del Asd Triathlon Pavese, YB, Tengattini Matteo del Freezone, S1, Riccardo Borutti del Asd Triathlon Pavese, S2, Roasio Simone del Valle gesso sport, S3, Bassan Juri Tebaldo del Sai Fecce Bianche, S4, Ricca Guido del Triathlon Cremona Stradivari, M1, Bertoni Davide del Asd Triathlon Pavese anche Campione Sociale di Duathlon, M2, Vitale luca del Desenzano Triathlon, M3, Magliore Enrico del Triangolo Lariano, M4, Cognetto Guido del Sai Fecce Bianche, M5 Pagani Ambrogio del Asd Triathlon Pavese. Vincono le categorie femminili: Amatori, Zaghi Paola del Asd Triathlon Pavese, S2, Vizzi Silvia del Asd Triathlon Pavese anche Campionessa Sociale di Duathlon (bissando il successo 2009), S3, Ramaioli Anna del asd Triathlon Pavese, S4, Frigeri Roberta del Arc Busto Arsizio, M1, Ebranati Mara del Gs Manerba, M2, Porta Elena del Triangolo Lariano, M7, la mitica Giuseppina Capra del Sai Fecce Bianche. Trofeo Super Fast maschile vinto con il giro record in mtb di 7'15" per percorrere i circa 3,5 km del tracciato, Alladio Luca, e donna più veloce la vincitrice della gara Serena Angela. Infine premio speciale offerto dall'Amministrazione Comunale di Cura Carpignano all'atleta originario del paese, Leonardo Ballerini. Da segnalare, il ritiro per rottura di una ruota di uno dei favoriti, Stefano Milesi del Peperoncino team.

**18-05-10 TRIATHLON 70.3 DI CANDIA MAURIZIO BRUSCHI IN 5H 53' 41"** Maurizio Bruschi ci ha abituato nel tempo a prestazioni importanti su ogni distanza, ma sicuramente l'esordio in un 70.3 gli rimarrà impresso indelebilmente nella mente. Domenica 16 maggio Candia (TO), si classifica 300° (406 i classificati) con il tempo di 5h53'41" per coprire gli oltre 117 km di gara (1900 mt a nuoto, 94,4 km in bici e 21 km di corsa).

**18-05-10 ASD TRIATHLON PAVESE SCUOLA DI DUATHLON** Martedì 18 maggio seconda puntata di "Scuola di Duathlon" tenuta dall'Asd Triathlon Pavese presso la Scuola Media di Cava Manara, dove sette piccoli atleti (Martina, Camilla, Edoardo, Federico, Lorenzo, Luca e Marco) sotto la guida di Andrea Libanore, Davide Zoccarato e Cristian Gallinari si sono "preparati" alla loro prima gara di Duathlon che si svolgerà a Vigevano il prossimo 29 Maggio.

**22-05-10 1° DUATHLON MTB DI CURA CARPIGNANO: GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE.** Il 1° Duathlon Mtb di Cura Carpignano organizzato dal Asd Triathlon Pavese in collaborazione con il Comune di Cura Carpignano, è stato un grandissimo successo, grazie agli sforzi di tutti coloro che hanno creduto e stanno credendo in noi evento dopo evento. Il primo ringraziamento va appunto a loro, in questa occasione al Comune di Cura Carpignano del Sindaco Ezio Manelli e dell'Assessore allo sport Flavio Suardi, del Vicesindaco Marco Ezio Coronelli e dell'Assessore Ernesto Franco Ballerini, Grazie alla loro collaboratrice vera anima dell'organizzazione Simona Gobetti, Grazie alla Polizia Locale e alla Protezione Civile con a capo il Comandante Marco Sacchi. Tutti non hanno lesinato forze e disponibilità, per la perfetta riuscita della manifestazione. Come non ringraziare il Circolo Sportivo dei Mulini ed in particolare la Sig.ra Bianca sempre pronti a coadiuvare le manifestazioni sportive locali. Grazie alla Provincia di Pavia nell'Assessorato di Annita Daglia che ci ha Patrocinato e sostenuto con Trofei e contributi, Grazie Al Coni Provinciale di Pavia del Presidente Oscar Campari e del Vicepresidente Andrea Re che ci ha Patrocinato e sostenuto con Trofei. Grazie a tutte le aziende e gli artigiani locali che hanno contribuito con preziose e cospicue donazioni ad arricchire le numerosissime premiazioni finali degli atleti vincitori, Grazie a Carrefour di Pavia ed in particolar modo a Paolo Cornelli che entusiasta ci ha subito sostenuto nell'iniziativa contribuendo con un ricco pacco gara per tutti gli atleti iscritti insieme a Goodyear Dunlop e a Triathlete ed in particolar modo a Davide Daccò. Grazie al Duodipikke che ci hanno allietato la giornata con la loro voce. Grazie all'Agenzia Partesela di Landriano, Grazie al Credito Artigiano, Grazie a SolarElit, Grazie all'Otc dell'amico Stefano Larghi sempre pronto a soddisfare ogni mia richiesta e soprattutto istantaneo a fornirci classifiche tempestive e perfette. Grazie a Wedosport per i preziosi pettorali. Grazie a Caterina, che sopporta che in questi momenti pre e post gara, la casa diventi un magazzino, e che soprattutto mi sopporta ogni qual volta... me ne invento una delle mie. Grazie a tutti i preziosi ed indispensabili compagni di Team, senza i quali tutto ciò non sarebbe possibile. Ma soprattutto Grazie a Voi 136 iscritti, senza i quali sarebbe inutile mettere in scena un evento sportivo con l'unico scopo di farvi divertire e divertirvi, di farvi star bene e di premiarvi il più possibile. Riconoscenza che vogliamo ulteriormente dimostrarvi mettendovi a disposizione gratuitamente oltre 1000 foto da ora on-line donatevi dai tre amici fotografi che a loro volta non si sono risparmiati sul campo di gara: Grazie a Marco Merlo Campioni, a Marco Pochintesta e a Vittorio Borroni. Vi aspettiamo ancora più numerosi alla nostra terza gara dell'anno il 23 Ottobre prossimo a San Martino Siccomario (PV) per il 2° Duathlon Paradiso Pavese... ma continuate a seguirci on-line... perché ne ho pensata un'altra... a presto.

**23-05-10 TRIATHLON SPRINT DI PIACENZA CAPPELLINI IL MIGLIORE DEL TRIATHLON PAVESE** Domenica 23 maggio, ben 7 atleti dell'Asd Triathlon Pavese al via e al traguardo del Triathlon Sprint di Piacenza. Giornata calda ed ideale, ed ottimo tempo per Paolo Cappellini che solo a causa dell'ennesima foratura (addirittura in questo caso il pneumatico è scoppiato al sole in zona cambio a bici ferma, durante la prima frazione di nuoto), non è stato sotto l'ora di gara e non è entrato nella top 100, Infatti Paolo chiude 103° (285 i classificati uomini) con il tempo di 1h03'14", seguito dai compagni di squadra capeggiati da Sergio Bossi 134° in 1h04'39", Lanfranchi Stefano 196° in 1h07'08", Davide Zoccarato 216° in 1h09'09", Dario Viscuso 217° in 1h09'17" e da Cristian Gallinari all'esordio assoluto nelle multidisciplinari ed al rientro dalle gare dopo quasi un anno di stop per continui infortuni, che pagando parecchio nella fase di corsa (la causa degli infortuni), chiude 275° in 1h18'43". Unica nostra donna in gara, Sara Mossolani ha chiuso 24° assoluta (35 le classificate) in 1h15'51". In gara anche lo stoico Maurizio Bruschi al triathlon sprint di Recetto (NO) che chiude in 78° posizione assoluta con il tempo di 1h14'00".

**25-05-10 ASSEMBLEA STRAORDINARIA ASD TRIATHLON PAVESE NUOVA SEDE SOCIALE ED ELEZIONE DUE NUOVI CONSIGLIERI** Lunedì 24 maggio alle ore 21.39 in assemblea straordinaria in seconda convocazione alla

presenza di 28 soci, con il voto favorevole di 26 soci, 2 astenuti e nessun contrario, l'Asd Triathlon Pavese elegge due nuovi consiglieri (sostituzione dimissionari), Paolo Cappellini e Marco Merlo Campioni, e con il voto favorevole di 27 soci, 1 astenuto e nessun contrario, stabilisce la nuova sede presso il domicilio del Presidente Andrea Libanore in via Quasimodo 6 a Cura Carpignano (PV). Successivamente all'assemblea straordinaria il nuovo consiglio nomina all'unanimità quale Vice Presidente il Consigliere Cesare Bernini. Il Consiglio ora così composto: Presidente Andrea Libanore, Vicepresidente Cesare Bernini, Consiglieri: Alberto Bina, Antonio Briatico, Paolo Cappellini, Caterina Manzi, Marco Merlo Campioni, come da statuto resterà in carica fino al 12 novembre 2013 (al termine del 4° anno di attività).

**29-05-10 I CADETTI DELLA SCUOLA DI CAVA MANARA VINCONO AL DUATHLON DI VIGEVANO** Sabato 29 Maggio, presso il Centro Santa Maria di Vigevano, 1° Duathlon per Cadetti/e (nati nel 96-97) e Allievi/e (nati nel 94/95) ottimamente organizzato dallo Junior Club Triathlon di Vigevano, valido come fase provinciale di qualificazione per il campionato regionale. La pioggia non frena i giovani atleti che si danno battaglia sul percorso composto da una prima frazione a piedi di 800 metri, una seconda frazione di bici di 4 km e un'ultima frazione a piedi di 400 metri. Ottime le prestazioni all'esordio, dei sette alunni della Scuola Media di Cava Manara categoria Cadetti, assistiti e preparati dall'Asd Triathlon Pavese, che si classificano, nella gara cadetti femminile, secondi con Camilla Cellari e terzi con Martina Ravetta, nella gara cadetti maschile primi con Marco Olivito, secondi con Luca Ferrari, terzi con Edoardo Necchio, quarti con Lorenzo Manca e sesti con Federico Lazzari. Per la cronaca vince la gara femminile Cadetti, Tecla Costante del Pianeta Acqua. A seguire la prova di Duathlon, i più piccoli hanno affrontato una mini prova di Triathlon, con tanto di prima frazione a nuoto in piscina all'aperto, grazie anche al sole che verso le 11.30 ha ripreso a far capolino a Vigevano.

**07-06-10 TRIATHLON OLIMPICO DI PIETRA LIGURE BRUSCHI E STEFANELLI FINISHER** Domenica 6 giugno, al triathlon Olimpico di Pietra Ligure, valido per il circuito nazionale, solita ottima prestazione di Maurizio Bruschi che si classifica 103° assoluto tra gli uomini (296 i classificati) con il tempo di 2h42'17". In gara all'esordio stagionale anche Stefanelli Ulisse che chiude 282° in 3h33'18".

**07-06-10 TRIATHLON SPRINT IN VALTIDONE ARBASINO, VIZZI I MIGLIORI** Domenica 6 Giugno Triathlon Sprint in Valtidone (PC), presenza in massa dei triatleti dell'Asd Triathlon Pavese. il migliore Marcello Arbasino 43° assoluto tra gli uomini (149 i classificati) con il tempo di 1h18'20", seguito da Sergio Bossi 69° in 1h22'12", Enrico Rossi 75° malgrado l'utilizzo di una mtb anziché una bici da corsa in 1h22'39", Cesare Bernini 93° in 1h25'36", Dario Viscuso 97° in 1h26'25", Emilio Limonta 108° in 1h27'39", Stefano Lanfranchi 126° in 1h32'24", Basilio Macis 131° in 1h33'54" e Patrizio Labella 133° in 1h34'17". Tra le donne 4° assoluta Silvia Vizzi (10 le classificate) con il tempo di 1h25'13".

**07-06-10 IRONMAN 70.3 DI RAPPERSWILL (SVIZZERA) FURINI E DORIA A RAPPRESENTARE L'ITALIA E L'ASD TRIATHLON PAVESE** Domenica 6 giugno, tipici paesaggi svizzeri con mucche al pascolo, acqua fredda, ma caldo torrido, per l'Ironman 70.3 di Rapperswill. Nella gara individuale, Paolo Furini chiude 1234° assoluto tra gli uomini (1581 i classificati) con il tempo di 6h15'31", nella gara a squadre, Ilaria Doria, la moglie di Paolo, insieme a Magni Alessandro e Grandi Ines, si classificano 182° assoluti (272 le squadre classificate) e 68° (su 96) nella categoria squadre miste.

**13-06-10 TICINO BIKE A CASSOLNOVO IL TRIATHLON PAVESE IN MTB** Domenica 13 Giugno bella giornata di aggregazione, sport e mtb, per il Triathlon Pavese. L'occasione è stata la partecipazione alla gara non competitiva di Mtb a Cassolnovo (PV) la 2° Ticino Bike, e ben in 13 tra i tesserati attuali... e futuri, hanno risposto all'invito, gareggiando nei 32 km di gara, ognuno al proprio passo, con spirito competitivo ma per una volta non esasperato. In mtb, Sara Mossolani (la migliore tra le donne... e ahimè anche di qualche uomo) in 1h21'21", Anna Ramaioli, Caterina Savio, Annamaria Vaghi, Marco Baldrighi, Enzo Busi, Marco Merlo Campioni, Gigi Castelli (il migliore tra gli uomini) in 1h14'04", Ivano Crivellaro, Alessandro Ferlisi, Ermanno Frassi, Andrea Libanore, Ambrogio Pagani.

**13-06-10 TRIATHLON SPRINT DI GAGGIANO BATTAGLIA CAPPELLINI - BRUSCHI** Domenica 13 Giugno a Gaggiano (MI), Triathlon Sprint super affollato a Gaggiano, oltre 600 i partenti e ben 582 tra uomini e donne i classificati. Asd Triathlon Pavese rappresentato in gara da quattro atleti, che si giocano il miglior piazzamento quasi al fotofinish. Paolo Cappellini infatti è il primo dei nostri, 138° assoluto tra gli uomini (499 i classificati) con il tempo di 1h09'24", seguito a pochi secondi da Maurizio Bruschi 146° in 1h09'37", reduce tra l'altro il giorno prima nella stessa località dell'esordio in una gara di Aquathlon (Nuoto-Corsa-Nuoto) 75° assoluto tra gli uomini (152 i classificati). A seguire Sergio Bossi 229° in 1h12'31" e Migliazza Carlo Alberto 296° in 1h15'24". Per la cronaca la gara è stata vinta dal fortissimo Daniel Hofer all'ennesimo successo stagionale in 58'20".

**20-06-10 CHE FESTA A BARDOLINO MALGRADO IL DILUVIO OLTRE 1200 PARTENTI PER IL TRIATHLON OLIMPICO N°1 IN ITALIA** Sabato 19 Giugno, grande festa a Bardolino per l'evento numero uno in Italia in tema di triathlon. Il Triathlon Internazionale Città di Bardolino, si è corso sotto una pioggia torrenziale. Il sole caldo ha illuso gli organizzatori, i partecipanti ed i numerosissimi spettatori solleticati da una mattinata serena, ma poi appena dato il via alla gara maschile, alle 12.40, il lago di Garda ha iniziato ad incresparsi e poi ... su Bardolino si è scaricato il diluvio. Oltre 1200 i partenti sulla distanza olimpica, tra cui 6 atleti dell'Asd Triathlon Pavese. Tra le donne, Silvia Vizzi chiude 55° assoluta (103 le classificate) con il tempo di 2h47'46". Tra gli uomini il migliore è stato Sergio Bossi, 526° assoluto (920 i classificati), con il tempo di 2h36'33", seguito da Dario Viscuso 621° in 2h40'44", Antonio Viola 648° in 2h42'10", Paolo Furini 787° in 2h53'17", Ulisse Maria Stefanelli 847° in 2h59'30". Per la cronaca la gara Femminile è stata vinta da Holland Vicky in 2h10'48" e la prova maschile da Matthews David in 1h57'16".

**20-06-10 TRIATHLON PAVESE 11° AL CRITERIUM DI DUATHLON A SQUADRE A CESATE** Domenica 20 Giugno, incuranti della pioggia battente e del vento, i quattro alfiere del Triathlon Pavese, Marcello Arbasino, Fabrizio Pellizzoni, Macis Basilio e Paolo, si sono classificati 11° (29 le squadre totali classificate) con il tempo totale di 1h04'10" al Criterium di Duathlon a squadre a Cesate in formula Crono, gara su distanza sprint (5 km di corsa + 20 km di bici + 2,5 km di corsa) con partenza cronometrata ogni 60" di squadre composte da un minimo di 3 a un massimo di 5 atleti.

**28-06-10 TRIATHLON DI IDRO BRUSCHI E SOLDATI CONTRO TUTTI** Domenica 27 giugno, Asd Triathlon Pavese in gara anche a Idro (BS), dove nel triathlon 70.3, Maurizio Bruschi dopo un'ottima prova a nuoto ed in bici, chiude in grosse difficoltà i 21 km finali di corsa, chiudendo stoicamente 205° tra gli uomini (234 i classificati) in 7h30'09". Nel triathlon Sprint, Ivan Soldati chiude 78° tra gli uomini (119 i classificati) in 1h38'40".

**04-07-10 FABRIZIO PELLIZZONI CAMPIONE ITALIANO 2010** Domenica 4 Luglio a Spoleto, Fabrizio Pellizzoni, la punta di diamante dell'Asd Triathlon Pavese, si laurea, bissando il successo del 2009, CAMPIONE ITALIANO di Duathlon Classico (10 km di corsa + 40 km di bici + 5 km di corsa) nella categoria S4 dove non ha rivali. Con una gara magistrale, dopo aver segnato il miglior crono nei primi 10 km a piedi, termina terzo Assoluto tra gli uomini (213 i classificati) con il tempo finale di 1h44'43" a pochissimi secondi dal vincitore Sansone Massimiliano (1h44'08") dell'Asd Poletti, e davanti a diversi atleti Elite. In gara per l'Asd Triathlon Pavese, anche Ambrogio Pagani che termina 156° assoluto tra gli uomini in 2h18'28", 3° di categoria Medaglia di Bronzo

**06-07-10 TRIATHLON SPRINT VALENZA PO CAPPELLINI 28° ASSOLUTO E 2° DI CATEGORIA** Domenica 4 Luglio ennesima ottima gara per Paolo Cappellini, che si classifica 28° assoluto tra gli uomini (120 i classificati) e 2° di categoria con il tempo di 1h11'33" al Triathlon Sprint di Valenza Po. Buona gara anche per Patrizio Labella, che chiude 66° assoluto con il tempo di 1h19'57".

**11-07-10 CARLO ALBERTO MIGLIAZZA: "VI RACCONTO LA MIA PREPARAZIONE PER L'IRONMAN DI ZURIGO"**  
"Quasi ci siamo...(Ironman Zurigo 25 Luglio 2010) E penso già che dopo mi sembrerà di non aver nulla da fare, tanto sono stato impegnato da 1 settembre 2009 ad oggi, per gli allenamenti. Ecco i numeri: 5300 km di Bicicletta, 400 km di Nuoto, 1300 km di Corsa, 365 km di Combinati, tra cui 1 mezza maratona, 1 Gran Fondo dei Vigneti 155 km, 3 triathlon (1 70.3 e 2 sprint) 3 traversate lago (l'ultima sarà domenica prossima). Prima di settembre non avevo mai neppure posseduto una bici da corsa. Avevo una mtb con la quale facevo qualcosa, ma nulla di impegnativo e non correvo più da anni, dopo 2 interventi di legamento crociato e due di menisco. Quando ho provato, in agosto scorso... temevo di dover dare forfait subito, invece no, è andata. Mia moglie e mia figlia hanno avuto tanta pazienza, e non è la prima volta... Quando correvo in moto nei rally africani mi allenavo molto, ma non così tanto, neppure per la Dakar 2007. Fabio (Cavozza) è un ottimo compagno di allenamenti, ex ciclista dilettante, da anni non pedalava più e ci siamo conosciuti nella squadra master del Nuoto Club Vigevano. Dalla sua ha l'età, 38 anni, contro i miei 50 ... è fisioterapista e mi ha curato gli acciacchi. Abbiamo diviso e divideremo le sensazioni fino al via, poi ognuno farà la sua gara. Impossibile fare così tante ore alla stessa andatura. E' ben preparato anche lui, molto scrupoloso. Lo vedo bene. Ora ci siamo, ho cominciato a scaricare e mi viene sempre un gran sonno, mi sento stanco, fatico a spingere. Ieri sera un combinato da 50+6, oggi 8 km di corsa. Domani riposo e poi attivazione con seduta con brevi scatti veloci. Non so cosa aspettarmi, e come me anche Fabio. Nel nuoto darò tutto e cercherò di partire davanti, in prima fila. Poi la bici, che è molto, molto lunga. Poi c'è la corsa e lì non puoi sapere come andrà fino a che non inizi a correre e vedi come stanno le gambe. Se tiri troppo in bici rischi poi di inchiodarti nella maratona... non vorrei camminare. Il mio obiettivo è di correrla tutta. nel 70.3 c'ero riuscito ed era 4 mesi fa con molta, molta preparazione specifica in meno. Ho subito solo uno stop di 1+2 settimane nella corsa per una infiammazione dell'ileo prima e della fascia lata poi. Ora tutto va bene. Sarà una giornata lunga e di grande tensione, anche se la tensione si dissipa subito, una volta iniziato a nuotare. Sciolto e concentrato, questo è ciò che devo fare. Nuotare, pedalare e correre più sciolto possibile, con bpm bassi per non consumare carburante. Ma... senza neanche andare troppo piano. E molto concentrato sull'obiettivo e sulla volontà di arrivare. Insomma tutto da vedere. Non si possono fare certo troppi piani, essendo poi la prima volta che corro questa gara. Dovrebbe esserci una diretta tracking su IRONMANLIVE ma non ne sono certo. Speriamo nel tempo clemente, spesso a Zurigo piove e per la bici, per le discese, non è il massimo. Nelle discese devo cercare di recuperare sulla media..."

**12-07-10 TRIATHLON SPRINT DI TORINO BENE MARCELLO ARBASINO E ENRICO ROSSI** Domenica 11 luglio, buone prestazioni al Triathlon Sprint di Torino, 1° ed. con la prima frazione di nuoto nel Pò, di Marcello Arbasino 27° assoluto tra gli uomini (109 i classificati) e 5° di cat. S4 con il tempo di 1h10'58" giunto in volata con il compagno di Team Enrico Rossi, 28° assoluto e 6° di cat.M1. 52° il terzo Triathleta Pavese in gara, Antonio Viola con il tempo di 1h15'49".

**14-07-10 TRIATHLON OLIMPICO LAGO BRASIMONE BUONA PROVA DI MAURIZIO BRUSCHI** Sabato 10 Luglio, ennesima gara ed ennesima buona prova al Triathlon Olimpico del Lago Brasimone di Maurizio Bruschi che chiude 80° assoluto tra gli uomini (345 i classificati) con il tempo di 2h38'39". Buona prova anche per il compagno di team Dario Viscuso, 203° assoluto con il tempo di 2h55'23".

**20-07-10 TRIATHLON SPRINT DI LECCO FINISHER VISCUSO E LABELLA** Domenica 18 luglio, al triathlon sprint di Lecco, prova valida come Campionato Italiano di triathlon Sprint e come prova del Circuito a squadre di triathlon sprint, Dario Viscuso chiude 375° assoluto tra gli uomini (564 i classificati) con il tempo di 1h14'20". Patrizio Labella 484° con il tempo di 1h19'56".

**25-07-10 CARLO ALBERTO MIGLIAZZA & FABIO CAVOZZA I NOSTRI PRIMI IRONMAN** Domenica 25 Luglio a Zurigo in Svizzera (oltre 2700 gli iscritti), Carlo Alberto Migliazza (anno 1960 e pettorale n°2573) e Fabio Cavozza (anno

1972 e pettorale n° 1058) hanno segnato una tappa fondamentale nella loro storia sportiva e dell'Asd Triathlon Pavese, sono infatti i nostri primi IRONMAN FINISHER, massima espressione del triathlon (3,8 km di nuoto + 180 km di bici + 42,195 km di corsa). Dopo mesi di dura preparazione, Carlo Alberto Migliazza E' IRONMAN con l'ottimo tempo di 11h37'57", dopo un eccezionale prima frazione a nuoto, la sua specialità, una buona prova in bici e una discreta prova a piedi. Fabio Cavoza E' IRONMAN con l'ottimo tempo di 11h53'23" dopo una buona prova generale. "Un'emozione enorme non potendo essere lì, è stato seguirvi on-line-live, km per km.

**05-08-10 TRIATHLON SPRINT DI GENOVA OTTIMA PROVA DI ENRICO ROSSI** Domenica 1 agosto prima edizione del Triathlon Sprint di Genova "Il Triathlon in città". In gara per il Triathlon Pavese solo Enrico Rossi che con un'ottima prova (addirittura 29° nel nuoto) chiude 41° assoluto tra gli uomini (145 i classificati) con il tempo di 1h06'53". Per la cronaca vince Andrea D'Aquino in 56' netti e Betto Alice in 1h03'31".

**08-08-10 CAMPIONATI ITALIANI TRIATHLON OLIMPICO AGE GROUP ANTONIO VIOLA UNICO PAVESE AL TRAGUARDO** In oltre 600 hanno preso il via ai campionati italiani individuali Age Group su distanza olimpica (1,5 km di nuoto, 40 di ciclismo e 10 di corsa a piedi), sabato 7 agosto 2010 ai laghi di Revine e Tarzo nel Trevigiano al Prealpi Triathlon Fest-Silca Cup. Baciata dal sole, la Vallata, con i cinque paesi interessati dalla gara tricolore (anche Cison di Valmarino, Follina e Miane, in aggiunta a Revine e Tarzo), ha mostrato il suo volto più bello: l'acqua del lago, il verde delle colline, l'azzurro del cielo. La sintesi migliore l'ha offerta il reggiano Lorenzo Villa, primo atleta a tagliare il traguardo posto nell'area verde di Santa Maria in 2h07'05". Primo ed unico Pavese (inteso come Provincia), Antonio Viola del Asd Triathlon Pavese ha chiuso la sua prova al 311° posto tra gli uomini (503 i classificati) e 325° assoluto su 575 concorrenti al traguardo con il tempo di 2h41'14".

**09-08-10 TRIATHLON SPRINT DI OSIGLIA BENE I CINQUE PAVESI** Domenica 8 Agosto 2010, buona prova di tutte e cinque gli atleti dell'Asd Triathlon Pavese. 21° Assoluto tra gli uomini (109 i classificati) Marcello Arbasino, seguito da Enrico Rossi 33°, Cesare Bernini 37°, Ivan Soldati, sorprendentemente in quanto alle sue prime esperienze nel triathlon al 51° posto dimostrando un'elevata potenzialità, e Giuseppe Croci 66°.

**28-08-10 X TENNO TRIATHLON BOSSI AL TRAGUARDO MALGRADO LA CADUTA IN MTB** Domenica 22 Agosto al durissimo Triathlon Xterra a Tenno, Taglia il traguardo con il tempo di 1h47'29" al 126° posto assoluto generale (164 i classificati), malgrado una caduta in mtb, dolorosa ma non grave, in un punto critico del percorso, Sergio Bossi unico portacolori in gara dell'Asd Triathlon Pavese.

**28-08-10 TRIATHLON SPRINT DI PELLA CROCI E LANFRANCHI FINISHER** Domenica 22 Agosto al Triathlon Sprint di Pella, con il tempo di 1h10'05" Giuseppe Croci del Triathlon Pavese chiude 74° assoluto tra gli uomini (122 i classificati), seguito a breve distanza dal compagno di squadra Stefano Lanfranchi 92° con il tempo di 1h12'57". Ritrato invece l'esordiente con i colori Pavesi Daniele Albertini.

**29-08-10 TRIATHLON OLIMPICO DI SARNICO BUONA PROVA DI CESARE BERNINI** Domenica 29 Agosto durissimo Triathlon Olimpico a Sarnico (BG), reso ancora più difficile, da una frazione a nuoto funestata dalle alghe, da un percorso in bici con pendenze al 10% e tratti controvento, e da un percorso a piedi tutt'altro che piatto e facile. Buona quindi la prova dell'unico portacolori in gara dell'Asd Triathlon Pavese, Cesare Bernini neo Vicepresidente della società, che con una prova in progressione ha chiuso 147° assoluto tra gli uomini su ben 413 classificati con il tempo finale di 2h48'55".

**29-08-10 ENZO BUSI E SARA MOSSOLANI SUL PODIO, GIGI CASTELLI IL MIGLIORE AL DUATHLON DI VALDIERI** Domenica 29 Agosto a Valdieri (CN) a 800 mt sul livello del mare, in scena la 4° e penultima prova del Trofeo "Mtb Italia Duathlon Cup 2010". In gara sei Atleti del Asd Triathlon Pavese, che malgrado la lunga trasferta si sono sobbarcati l'onore di difendere i colori di casa. Il migliore Gigi Castelli 18° assoluto tra gli uomini (37 i classificati) con il tempo di 1h08'24", seguito da Fabrizio Gajon 25° con il tempo di 1h10'36" arrivato praticamente insieme ad Enzo Busi 26° in 1h10'42" Vincitore della categoria M5 e poi Ferlisi Alessandro 30° in 1h13'24". Tra le donne ottima prestazione di Sara Mossolani, 5° assoluta (11 le classificate) e sul podio 2° di categoria S4 con il tempo di 1h19'58". Sfortunata la prova di Ermanno Frassi, costretto al ritiro per un errore di percorso quando era ampiamente al comando della categoria M6. Iscritto alla gara, ma purtroppo non al via per un infortunio in mtb conclusosi con quattro punti di sutura sul gomito sx Andrea Libanore. Con i 78 punti maturati dai cinque alfieri al traguardo, l'Asd Triathlon Pavese mantiene ad una gara dal termine la testa della classifica a squadre con 597 punti, davanti al GS Manerba (a casa loro domenica 5 settembre il match finale) con 558 punti. Molto staccata la squadra terza in classifica il Sai Frecce Bianche di Alessandria con 349 punti. Appuntamento quindi a domenica prossima per il responso finale.

**03-09-10 DOMENICA 5 SETTEMBRE 2010 TUTTI A MANERBA PER PROVARC** Grande trasferta del Asd Triathlon Pavese in quel di Manerba sul lago di Garda quella di domenica 5 settembre 2010 in occasione dell'ultimo duathlon sprint mtb del 1° Trofeo "MTB ITALIA DUATHLON CUP 2010". A tutt'oggi in testa alla classifica con 39 punti di vantaggio (597 a 558) sulla seconda la compagine di casa GS Manerba, il Triathlon Pavese, con lo svantaggio del "fattore campo", ma soprattutto del numero di atleti schierabili (il Manerba sarà a pieno organico), tenterà comunque con ben 19 atleti di resistere al ritorno degli avversari e vincere l'ambito trofeo. Certo, salvo imprevisti, il secondo posto in classifica (che sarebbe già un grossissimo risultato visto le ben 53 squadre classificate ad oggi), visto il divario sui terzi in classifica, il Sai Frecce Bianche di Alessandria. Questi i nomi dei gladiatori Pavesi: Stefano Asperti all'esordio assoluto, Sergio Bossi, Maurizio Bruschi, Enzo Busi, Stefano Calvi, Marco Castelli all'esordio assoluto, Gigi Castelli, Renato Castelli, Ivano Crivellaro all'esordio assoluto, Alessandro Ferlisi, Ermanno Frassi, Fabrizio Gajon, Andrea Libanore, Marco Marani, Sara Mossolani, Marco Murgia, Diego Pastorelli, Anna Ramaioli e Paola Zagli. A completare un ricco fine settimana, sabato 4

settembre 2010 al triathlon olimpico di Marina di Pisa in gara due tra i nostri più forti triathleti, ovvero Marcello Arbasino e Paolo Cappellini. FORZA TRIATHLON PAVESE !!!

**05-09-10 TRIATHLON & AQUATHLON A MARINA DI PISA** Sabato 4 settembre 2010 buona prestazione di Marcello Arbasino al triathlon olimpico di Marina di Pisa, dove soprattutto con un ottimo recupero nell'ultima frazione a piedi di 10 km, si classifica 55° assoluto tra gli uomini (225 i classificati) con il tempo di 2h08'41", in gara anche Paolo Cappellini, che complice un periodo di scarso allenamento, faticando molto soprattutto nella parte podisitica, si classifica 103° in 2h16'42". Domenica 5 settembre 2010, sempre a Marina di Pisa, Marcello Arbasino si classifica 15° assoluto tra gli uomini (42 i classificati) con il tempo di 23'44" nella gara di Aquathlon.

**05-09-10 CAMPIONI !!! L'ASD TRIATHLON PAVESE VINCE IL "MTB ITALIA DUATHLON CUP 2010" Obiettivo CENTRATO.** Domenica 5 settembre 2010 grande prova e grande vittoria di squadra dell'Asd Triathlon Pavese, che con una trasferta organizzata nei minimi dettagli, e grazie ad una presenza massiccia dei propri atleti, ben 22 di cui alcuni all'esordio assoluto per l'occasione, è riuscita ad aggiudicarsi in casa degli avversari più diretti per il titolo, il GS Manerba, malgrado il fattore campo e possibile presenza, il primo trofeo di società della propria storia sportiva nata nel dicembre 2008 dalle ceneri dell'Oltrepò Triathlon Libertas, ovvero si è aggiudicata il 1° Trofeo "MTB ITALIA DUATHLON CUP" con ben 59 punti di vantaggio sui secondi, GS Manerba, ovvero 831 punti contro 772 punti e con più del doppio dei punti della società terza classificata, il Sai Frece Bianche di Alessandria che ha chiuso con 392 punti, 4° il Pi acenza Tri Vivo a 298 punti e 5° il Triangolo Lariano con 272 punti. Il circuito era composto da cinque gare: Mombello Monferrato (AL), Retorbido (PV), Cremona, Valdieri (CN) e appunto Manerba sul Garda (BS). Ben 66 le squadre classificate e 226 gli atleti provenienti da tutta Italia. Giornata a tratti velata e a tratti soleggiata, percorso bello, panoramico con scorci sul lago e sulla rocca, molto duro e tecnico da specialisti della mtb estrema. Pioggia di vittorie e podi anche per i singoli atleti della compagine verde-nera. Il Migliore Bonetti Massimo, 14° assoluto tra gli uomini (74 i classificati) 2° della cat. S2 con il tempo di 57'46", seguito in 19° posizione 5° di cat. M1 da Pastorelli Diego 58'33", 36° Castelli Gigi 1h02'02" premiato come all-finisher del circuito, 39° Gajon Fabrizio in forma strepitosa e in crescita gara per gara 1h02'44" premiato 3° di cat. M1 nella classifica del circuito, 40° Bruschi Maurizio 1h03'10", 45° una garanzia ed una certezza 1° di categoria Enzo Busi 1h03'33", 46° Bossi Sergio 1h03'46", 49° Murgi a Marco 3° di categoria S2 in 1'04'53", 50° e 5° di cat. M3 all'esordio assoluto Crivellaro Ivano in 1h04'58", 54° e 4° di cat. S2 all'esordio nel duathlon Gallinari Cristian in 1'07'07", 56° Castelli Renato in 1'07'53" premiato 3° di cat. M3 nella classifica del circuito, 56° Ferlisi Alessandro in 1h08'31", 62° Zoccarato Davide in 1h10'43", 65° all'esordio assoluto Asperti Stefano in 1h13'15", 67° Libanore Andrea in 1h14'12", 69° Calvi Stefano all'esordio stagionale in 1h15'21", 71° Marani Marco in 1h17'01", 73° e 2° della cat. S1 all'esordio assoluto Castelli Marco in 1h18'10". Pioggia di punti importanti e pesanti anche dalle tre donne in gara, 2° assoluta e 2° di cat. M1 Paola Zaghi in 1h07'55", 4° assoluta e 1° di Cat. S 4 Mossolani Sara con il tempo di 1h11'24", 7° assoluta 1° di cat. S3 Ramaioli Anna in 1h23'26". In gara classificato 13° nella categoria amatori anche Montani Luca che ha chiuso in 1h04'55".

**14-09-10 DUATHLON SPRINT MTB DI PONT SAN MARTIN GAJON IN CAMPO PER IL TRIATHLON PAVESE** Domenica 12 settembre 2010 buona prova in Valle D'Aosta dell'unico atleta della compagine verde-nera, il Triathlon Pavese, in gara. Fabrizio Gajon termina 44° assoluto (116 i classificati) con il buon tempo di 59'38" il Duathlon sprint mtb di Pont San Martin (AO), su di un percorso che malgrado la localizzazione era veloce, piatto e scorrevole.

**14-09-10 TRIATHLON 70.3 A MERGOZZO BENE MAURIZIO BRUSCHI E L'IRONMAN CARLO ALBERTO MIGLIAZZA** Domenica 12 settembre 2010, ennesima ottima prova di Maurizio Bruschi e dell'Ironman Carlo Alberto Migliazza. Bruschi termina al 124° assoluto tra gli uomini in 4h50'11" (280 i classificati) recuperando parecchie posizioni soprattutto nell'ultima frazione, la mezza maratona chiusa con il 66° tempo di frazione assoluto il Triathlon 70.3 di Mergozzo (VB). Poco dietro giunge il compagno di squadra e neo Ironman Carlo Alberto Migliazza, che chiude 147° assoluto in 4h56'33" dopo una strepitosa partenza ed una strepitosa prima frazione a nuoto, la sua specialità, chiusa con il 18° tempo di frazione assoluto

**15-09-10 CONFERENZA: PROGETTO PREVENZIONE E SALUTE DELLO SPORTIVO A CURA DELL'ASD TRIATHLON PAVESE** Martedì 14 settembre 2010, l'Asd Triathlon Pavese, con il Patrocinio del Comune di Cava Manara, con il Patrocinio del Coni Comitato Provinciale di Pavia, in collaborazione con la Fitri Federazione Italiana Triathlon Delegazione Provinciale di Pavia ed in collaborazione con l'Asd Atletica Pavese e l'Asd Running Oltrepò, ha organizzato a Cava Manara (PV) in Sala Teatro sita in Piazza Vittorio Emanuele II la Conferenza "PROGETTO PREVENZIONE E SALUTE DELLO SPORTIVO". La serata è stata aperta dal Sindaco di Cava Manara Rag. Claudia Montagna, Relatore della serata Andrea Civardi OSTEOPATA D.O.M.R.O.I. Scopo della conferenza è stato sensibilizzare chiunque fa sport, a monitorare il proprio stato di salute a 360° diminuendo così i rischi di infortunio e/o recidiva, mettendo in risalto la possibilità di intercettare un problema prima che si manifesti, integrando così la visita annuale presso la Medicina dello Sport (valutazione dei parametri cardio-respiratori). Conoscere se il corpo è in equilibrio ed il sistema muscolo-scheletrico è in salute diminuisce radicalmente il rischio di infortuni esclusi gli imprevisti ovviamente delle discipline con contatto fisico. La serata è terminata con una Risottata sotto le stelle offerta dal Comune.

**19-09-10 CICLOTURISTICA MEMORIAL MARIO RASCHIANI L'ASD TRIATHLON PAVESE C'E'** Domenica 19 settembre 2010, sei atleti in rappresentanza del Triathlon Pavese, alla cicloturistica di 65 km a Rottofreno (PC), organizzata dall'amico e sponsor Claudio Raschiani, in memoria del padre Mario. Bina Alberto, Briatico Antonio, Gallinari Cristian, Pagani Ambrogio, Libanore Andrea, Soldati Ivan, hanno rappresentato i colori verde-nero pavese su un percorso tutt'altro che tranquillo, con tanto di ascesa di 8 km fino a 400 mt slm per raggiungere il Gpm a Montalbo.

**19-09-10 TRIATHLON OLIMPICO DI VERBANIA BENE MARCELLO ARBASINO E CESARE BERNINI** Domenica 19 Settembre 2010, al triathlon olimpico di Verbania, valido come campionato Italiano Elite, buona prova degli atleti del triathlon pavese in gara, malgrado le asperità del percorso ciclistico con il terribile "la notte" (salita di 1,8 km con pendenze sopra il 15%) da fare tre volte, e le condizioni fisiche causa infortuni, non al 100% Marcello Arbasino chiude 72° assoluto tra gli uomini (218 i classificati) 50° tra gli agegroup, con il tempo di 2h28'30", Cesar e Bernini, chiude 84° in 2h30'21", Antonio Viola 142° in 2h41'22". Sfortunato Maurizio Bruschi che è costretto al ritiro all'inizio della frazione ciclistica causa una foratura.

**26-09-10 FIOCCO AZZURRO IN CASA TRIATHLON PAVESE E' NATO TOMMASO, FIGLIO DI PAOLO & ALESSANDRA** Domenica 26 settembre 2010 alle ore 00.52, è nato a Vigevano, TOMMASO, figlio di Paolo & Alessandra Cappellini. Triathlon Pavese in festa per il nuovo Fiocco Azzurro e Felicitazioni vivissime a Paolo, Triathleta e Consigliere del Team e alla moglie Alessandra. Il piccolo Tommaso si dimostra così già più veloce del papà, anticipando l'evento. Ben Arrivato!

**27-09-10 SUCCESSO DI SPORT EXHIBITION A PAVIA SUCCESSO DELLO STAND FITRI PROVINCIALE** Da giovedì 23 settembre a domenica 26 settembre 2010 si è svolta all'interno dello splendido Castello Visconteo di Pavia la dodicesima edizione di Sport Exhibition, manifestazione organizzata e voluta dal Coni Provinciale capeggiato dal Presidente Oscar Campari e dal Vicepresidente Vicario Andrea Re, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Pavia del Sindaco Alessandro Cattaneo. Scopo della manifestazione dare spazio a tutte le Federazioni presenti sul territorio, per promuovere i propri sport, le proprie discipline e le proprie società affiliate, soprattutto ai bambini ed alle scuole a cui la manifestazione riserva in esclusiva ben tre mattine su quattro. Il sottoscritto in veste di Delegato Provinciale Fitri, ha avuto l'onore di allestire e gestire lo stand dedicato alle multidisciplin, rappresentando le quattro società del nostro territorio, ovvero in ordine alfabetico, Canottieri Ticino Pavia, Junior Club Triathlon Vigevano, Pianeta Acqua di Corteolona e Triathlon Pavese. Nei quattro giorni di manifestazione sono stati stimati oltre diecimila visitatori che hanno decretato un successo senza precedenti della manifestazione e di tutte quelle Federazioni che proponevano ai più piccoli e non solo, prove pratiche e dimostrazioni in campo. Lo stand Fitri è stato per quattro giorni preso letteralmente d'assalto con momenti di coda ed allegra attesa, con un successo largamente sopra le attese, grazie ad una prova di duathlon "simulato" tramite l'ingegnosa idea di installare nella nostra area, un Tapis Roulant, gentilmente e concessoci dal negozio Decathlon di San Martino Siccomario (PV), che ringraziamo, e da una mtb su rulli. La prova di corsa-bici-corsa con tanto di regola ferrea dell'utilizzo del casco ben allacciato, ha divertito come deve essere i più piccoli e interessato i più grandicelli. I complimenti per l'esperimento ottimamente riuscito sono arrivati anche dai due Assessori allo Sport del Comune di Pavia e della Provincia di Pavia presenti il primo giorno, ovvero l'Assessore Antonio Bobbio Pallavicini (Comune) e l'Assessore Annita Daglia (Provincia)

**27-09-10 TRIATHLON OLIMPICO DI RECCO SUGLI SCUDI SILVIA VIZZI E MARCELLO ARBASINO** Domenica 26 settembre 2010, ben otto atleti della compagine verde-nera, al via del difficilissimo, ma per questo prestigioso Triathlon Olimpico di Recco, reso ancor più difficile in quest'edizione, da un mare mosso che ha complicato non poco la scelta delle giuste traiettorie nelle prima frazione di gara, complicazione aggiuntiva appunto al percorso ciclistico già difficile di suo per altimetria con dislivello e due ascese impegnative. Ottima prestazione in campo femminile di Silvia Vizzi, 18° assoluta tra le donne (33 le classificate) 2° di categoria S2 con il tempo di 3h16'34". In campo maschile, solita ottima prestazione del nostro miglior triathleta, Marcello Arbasino, che malgrado un fastidio persistente ad una coscia a rischio strappo per tutta la gara, termina 53° assoluto (279 i classificati) con il tempo di 2h45'45". a seguire, Maurizio Bruschi 79° in 2h49'47", Cesare Bernini 106° in 2h53'17", Enrico Rossi 119° in 2h54'11", Emilio Limonta 196° in 3h 09'29", Ulisse Stefanelli 263° in 3h37'54" e Stefano Lanfranchi 264° in 3h38'27".

**02-10-10 ELBAMAN 2010 ANTONIO VIOLA AL TRAGUARDO MA SQUALIFICATO** Domenica 26 settembre 2010, al Campionato Italiano Super Lungo (distanza Ironman), termina la propria prova di 3,8 km di nuoto, 180 km di bici e 42,195 di corsa in 12h57'32" in una ipotetica 68° posizione assoluta tra gli uomini (121 i classificati), ma purtroppo viene squalificato al termine della gara dai giudici. La motivazione non compare ancora a distanza di una settimana sul sito ufficiale Fitri, la società ha esposto reclamo, restiamo in attesa. Il Viola sembrerebbe essere incorso in una squalifica per doppia ammonizione per body aperto, una motivazione a termini di regolamento, ma forse un pò eccessiva per una gara così lunga.

**13-10-10 DUATHLON SPRINT MTB BORGO SAN GIACOMOCRIVELLARO SESTO DI CATEGORIA** Domenica 10 ottobre 2010, Triathlon Pavese in gara a Borgo San Giacomo (BS), all'omonimo duathlon sprint mtb nel bresciano, con Ivano Crivellaro che chiude la sua prova in 48° posizione assoluta tra gli uomini (69 i classificati), 6° di categoria M3 con il tempo di 1h05'07", con una prova equilibrata in tutte le frazioni.

**13-10-10 TRIATHLON SPRINT DI LERICI IL TRIATHLON PAVESE C'E'** Domenica 10 ottobre 2010, al Triathlon Sprint di LERICI Ivan Soldati chiude 103° assoluto tra gli uomini (237 i classificati) con il tempo di 1h13'50" con un'ottima ultima frazione di corsa (43° tempo). Cristian Gallinari chiude 179° in 1h19'49" con un'ottima frazione in bicicletta (66° tempo)

**16-10-10 TRIATHLON DAY ALL'IDROSCALO TRIONFO DEL TRIATHLON PAVESE !!!** Sabato 16 ottobre 2010, nuovo Trionfo stagionale per l'Asd Triathlon Pavese, che vince la speciale classifica a squadre del Triathlon Day all'Idroscalo di Milano, classifica combinata del 3° Duathlon di Milano partito alle ore 11 su distanza super sprint con mtb, e del 24° Triathlon Internazionale di Milano su distanza sprint sempre con mtb, partito alle ore 14. Diverse anche le vittorie e i podi individuali dei 24 atleti verdenero in gara. Nel duathlon tra le donne vincono la propria categoria Rosi Stefania (S2) in 43'48" e Paola Zagli (M1) 44'06" rispettivamente anche 3° e 4° assolute (su 25 classificate). Rosi Stefania è stata anche

premiata come 2° classificata del Circuito Cross Country 2010 organizzato dalla rivista Triathlete. In gara anche Mossolani Sara che chiude 9° assoluta in 46'10", premiata come prima (prime cinque assolute escluse) nella categoria S4, e Apicella Maria che chiude 23° in 52'31". Nel duathlon maschile (130 i classificati), vincono la propria categoria Enzo Busi (M5) 41'17" e 45° assoluto, e Ermano Frassi (M6) in 49'50" e 126° assoluto, sul podio Ambrogio Pagani 2° di categoria (M5) in 43'13" e 82° assoluto. Il più veloce del Triathlon Pavese è stato invece Bonetti Massimo 21° assoluto in 38'42". In gara anche Contardi Stefano 23° assoluto in 39'07", Bruschi Maurizio 28° in 39'30", Briatico Antonio 36° in 40'20", Facciolo Valerio all'esordio 49° in 41'27", Soldati Ivan 56° in 41'47", Locci Cristiano all'esordio 62° in 42'02", Libanore Andrea 75° in 42'49", Castelli Gigi 76° in 42'54", Crivellaro Ivano 77° in 42'51", Castelli Renato 88° in 43'43", Marani Marco 106° in 45'46", Castelli Marco 116° in 46'48", Calvi Stefano 125° in 49'38". Nel triathlon, 4 gli atleti del Triathlon Pavese in gara, il migliore, lo specialista Marcello Arbasino 19° assoluto tra gli uomini (100 i classificati) e 3° di categoria (S4) con il tempo di 56'28", Paolo Cappellini, neo papà di Tommaso, 20° assoluto e 4° di categoria (S3), premiato come secondo di categoria (primi cinque assoluti esclusi) con il tempo di 56'41", Enrico Rossi 22° in 57'11" e Fabrizio Gajon all'esordio assoluto nella specialità, in una giornata preinvernale fredda e non certo favorevole, 83° in 1h09'39"

**17-10-10 1° GIOCA DUATHLON CARREFOUR RIMANDATO PER MALTEMPO** Domenica 17 ottobre 2010, avrebbe dovuto svolgersi il 1° Gioca Duathlon Carrefour un vero e proprio momento di gioco e divertimento per bambini

**24-10-10 POWERMAN LUNGO DI MALGRATE PRIME LE STAFFETTE TARGATE TRIATHLON PAVESE** Domenica 24 ottobre 2010 a Malgrate (LC) in scena per la prima volta in Italia, il Powerman (circuito mondiale di Duathlon) su distanza Lungo (10 km di corsa più 80 km di bici più 10 km di corsa) e Sprint (5 km di corsa più 20 km di bici più 2,5 km di corsa). Giornata fredda umida ed invernale con tracciato pianeggiante sul lungo lago di Lecco le frazioni podistiche, giro unico con grandpremio della montagna sul muro di Sormano e discesa pericolosa nella nebbia e su strada sdrucchiole la parte ciclistica del lungo. Nuovo successo del Triathlon Pavese con le due staffette nel Powerman Lungo composte, la maschile (in ordine di corsa) da Pagani Ambrogio, Gallinari Cristian e Libanore Andrea che vincono con il tempo totale di 4h09'39", e la femminile da Vaghi Anna Maria, Rosi Stefania, Ramaioli Anna che si classificano seconde con il tempo totale di 4h40'17". Nella gara individuale lunga (100 km totali), Daniele Albertini chiude 93° assoluto (100 i classificati) in 5h22'48", giungendo al traguardo davanti al mitico ex professionista del ciclismo Davide Cassani, all'esordio nella specialità. Nella gara individuale sprint, Montani Luca chiude 30° tra gli uomini (70 i classificati) in 1h09'32", Castelli Renato 46° in 1h14'01"

**25-10-10 2° DUATHLON PARADISO PAVESE SOLD-OUT. ISCRIZIONE CHIUSE IN ANTICIPO PER RAGGIUNTO LIMITE** Con sei giorni di anticipo e malgrado il rialzo a 150 (da 130) dei possibili iscritti, vengono chiuse le iscrizioni al 2° Duathlon Paradiso Pavese che si terrà a San Martino Siccomario (PV) domenica 31 ottobre 2010 per raggiunto limite dei posti disponibili. Grande successo per la macchina organizzativa targata Asd Triathlon Pavese.

**06-11-10 2° DUATHLON PARADISO PAVESE: I VOSTRI COMMENTI E RINGRAZIAMENTI SONO IL MIGLIOR PREMIO ALLE FATICHE DI UN'ORGANIZZATORE...GRAZIE !** Di seguito riportati i Vs commenti integrali, rilasciati tramite queste pagine. Per una questione di privacy, i nomi e cognomi sono semplicemente siglati. Grazie continuate a darci consigli, per un continuo miglioramento, riteniamo infatti che un buon organizzatore debba prima di tutto saper ascoltare oltre che vedere ed analizzare per poter di edizione in edizione poter migliorare ed offrire il miglior servizio agli atleti che vanno protetti e messi a proprio agio. Grazie da parte di tutto l'Asd TRIATHLON PAVESE.

9 OTTIMO Complimenti a tutti per la gara! Se proprio vogliamo trovare un neo, l'unico potevan essere le docce...ma chi se ne frega! La gara è stata organizzata alla grande! vero duathlon mtb!!!! la corsa a piedi non era sull'asfalto merdoso!!! le distanze rispettate alla grande! la mtb era mtb!!!! devo dire che delle tre corse organizzate dal triathlon pavese, questa è quella che mi è piaciuta di più! soprattutto perchè nella corsa a piedi i 3000 DEVON ESSERE 3000 e, non 3500...C.....O! idem per i 1500 finali! piuttosto che venga messo un km in più di mtb...tanto farne 15 o 16 non è che cambi molto..fare 3500 a piedi anzichè 3000 invece cambia tantissimo!!!! inoltre la mtb era MTB! giusta! mtb di pianura! tecnica al punto giusto! da spingere al punto giusto! divertente, non noiosa e mai pericolosa! devo dire che delle 3 gare questa è stata la più bella! retorbido mtb con troppa salita e corsa a piedi troppo lunga e asfaltata...cura carpignano mtb fin troppo lenta e tortuosa e giro fin troppo corto.. san martino invece corsa a piedi bellissima e mtb straordinaria! complimenti! spero che il triathlon pavese organizzi sempre più duathlon sprint mtb!!!! durante tutto l'anno!! M.B.

8 BUONO un'occasione per correre e pedalare in sicurezza nella "nostra" natura padana. Il giusto contorno di cerimoniali e ricche premiazioni per tutte le categorie. Un buon piatto di risotto caldo da degustare con gli amici "atleti". Una gara spartana, per atleti con l'A maiuscola onorata anche da atleti di nome, senza la puzza sotto il naso. Complimenti a tutti. Peccato la giornata.....C.B.

9 OTTIMO A me, la cascina, piace molto. Tutti gentilissimi e disponibili. Posto ideale per portarci tutta la famiglia e soprattutto i bambini. Non so quale sono, Andrea, i tuoi programmi; ma se anticipassimo qs gara, magari invertendo con quella di cura, immaginati che cornice di pubblico ci sarebbe con il sole... e quanti bimbi .... Grazie a tutti che hanno dedicato il loro tempo per darci la possibilità di divertirci Ciao cesare C.R.

10 ECCEZIONALE Complimenti a tutta la squadra per il lavoro svolto nell'organizzare tutte le gare, sempre ben riuscite nonostante il tempo. Ciao e arrivederci alla prossima stagione . E.S.

10 ECCEZIONALE Mi sono divertito come un pazzo nel fango.....F.G.

9 OTTIMO Gran bella gara.....peccato per il tempo ke nn ci a aiutati...ma anke così il percorso è stato bello....duro ma bello.. Grazie a tutti. A.F.

9 OTTIMO Ragazzi volevo farvi i complimenti per l'organizzazione della gara di ieri e per quelle precedenti per tutto, pre-gara, gara e post-gara. Avete dato la possibilità a molti di avvicinarsi al Duathlon con percorsi alla portata di tutti, per gente che come me non usa molto la MTB ma, allo stesso tempo divertenti per quelli più bravi. Complimenti ancora e...ci rivediamo l'anno prossimo! S.B.

10 ECCEZIONALE Seconda Gara per me! è stata dura ma divertentissima!! M.C.

8 BUONO Complimenti per la bella manifestazione e i percorsi scelti, e tutto sommato la pioggia e la giornata grigia hanno reso più spettacolare la gara e dura: il giusto mix per esaltare le proprie qualità! Gustoso il pasta party finale (ci sta un bel vinello..) e buono il contenuto dei pacchi gara! Unici nei (forse) le segnalazioni stradali per arrivare, e la mancanza di un ristorino sul percorso bike, che vista la giornata non era necessario e forse neanche per la durata della gara. Cercate di mantenere la particolarità della gara, il prossimo anno come farete con le numerose iscrizioni??? Ciao, alla prossima. R.C.

Ciao Andrea, volevo ringraziarti per avermi dato l'opportunità di partecipare alla gara di ieri (che, nonostante il risultato degno del mio allenamento piuttosto improvvisato, mi ha fatto divertire parecchio) Grazie mille. Se non ho problemi a livello universitario la mia intenzione è di iscrivermi anche il prossimo anno! R.C.

10 ECCEZIONALE: bravissimi, grande organizzazione, posto splendido al prox anno ciao. Grandi Andrea e Triathlon Pavese per l'impegno ed i risultati! E.A.

Cascina Paradiso di San Martino Siccomario, con un clima non certo favorevole..... duathlon - organizzato dall'ASD TRIATHLON PAVESE - 160 atleti si sono misurati tra acqua freddo e fango.....COMPLIMENTI a tutti i partecipanti e al Presidente Andrea Libanore che con il suo staff si è prodigato per organizzare al meglio (riuscendoci) la manifestazione. BRAVISSIME le fanciulle e BRAVISSIMI i maschietti" A.R.

**06-11-10 DUATHLON ECO RACE A ISSO (BG) ANTONIO BRIATICO PRIMO E IVAN SOLDATI SECONDO DI CATEGORIA** Sabato 6 novembre 2010, prima gara della nuova annata sportiva Fitri (Federazione Italiana Triathlon) 2011, (il rank Nazionale va dal 1 novembre al 31 ottobre dell'anno successivo), a Isso (BG) in occasione del 1° Duathlon Eco Race, organizzato dal blasonato Peperoncino Team, Giornata meteorologicamente grigia ma non fredda, 26 km totali circa tra la campagna e le statali al confine delle tre province Bergamo, Cremona, Pavia. Ben otto gli atleti marchiat Triathlon Pavese in campo. Il Migliore, 13° assoluto tra gli uomini (127 i classificati) e vincitore della cat. M2 Antonio Briatico con l'ottimo tempo di 58'46", seguito da Ivan Soldati 19° assoluto e secondo di categoria (M1) con il tempo di 59'18". Entrambi i risultati assumono ancor maggior importanza, scorrendo la classifica finale che vede ben sette atleti Elite (professionisti di caratura Nazionale e Internazionale) tra i primi 18 di cui ben quattro nei primi quattro posti. A seguire Cristiano Locci 46° in 1h03'20", Davide Zoccarato 68° in 1h05'14", Cristian Gallinari 72° in 1 h05'38", 79° e quarto di categoria Renato Castelli in 1h06'54", 89° Miche Langelo Semeraro in 1h08'07", e 101° Andrea Libanore in 1h09'37" che dopo una discreta frazione podistica ha pagato l'assenza di preparazione ciclistica

**13-11-10 ASD TRIATHLON PAVESE CLASSIFICHE SOCIALI AGE GROUP DEFINITIVE 2010** Terminato il 31-10-2010 l'anno agonistico Fitri, momento di consuntivi e classifiche sociali. Nelle Classifiche Finisher Duathlon e Triathlon vincono rispettivamente Andrea Libanore e Maurizio Bruschi, nelle classifiche Rank Duathlon maschile e femminile primeggiano rispettivamente Fabrizio Pellizzoni tra l'altro Campione Italiano di cat per il secondo anno consecutivo e all'ultimo Stefania Rosi vincitrice anche del Rank Nazionale di categoria. Rank Triathlon primo Maurizio Bruschi e incontrastata ed unica Triathleta Silvia Vizzi. Nel Superrank, ancora Maurizio Bruschi, un vero mattatore e non per niente soprannominato IronMauri, e Sara Mossolani. Inoltre segnalazioni speciali per Enzo Busi per il maggior numero di vittorie di categoria, ben 5 su 6 gare disputate, per i due Ironman Finisher Carlo Alberto Migliazza e Fabio Cavoza e per il Powerman finisher Daniele Albertini. Come team, straordinario 6° posto nel rank Duathlon, 69° posto nel Rank triathlon e 71° posto su 259 nel Campionato Italiano

**05-12-10 TRIATHLON LOMBARDIA, PREMIAZIONI ATTIVITA' AGONISTICA 2010 PREMIATO ANCHE ANDREA LIBANORE** Sabato 4 Dicembre 2010, a Busto Arsizio (Va) presso la sala conferenze del Museo del tessile si sono svolte le premiazioni dell'attività agonistica 2010 sotto la guida del Comitato Regionale Triathlon Lombardia guidato dal Presidente Luigi Pericoli, Numerose le premiazioni e sala gremita in ogni possibile spazio. Sono state premiate principalmente le società che si sono distinte nei campionati e trofei regionali Giovani e Giovanissimi. Per la Categoria Giovani il Campionato è stato vinto dal Friesian team, 2° DDS, 3° Pro Patria, 4° Pianeta Acqua Corteolona, 5° Arc Busto Arsizio, 6° Triathlon Cremona, 7° CNM triathlon, 8° Triathlon Bergamo, 9° JCT Vigevano, 10° Tri team Brianza, 11° Triathlon Lecco, 12° APD for you club, 13° ASD Como. Per la categoria Giovanissimi, il Trofeo è stato vinto sempre dal Frisien Team, 2° il Pianeta Acqua Corteolona, 3° CNM Triathlon, 4° Pro Patria, 5° ARC Busto Arsizio, 6° Triathlon Bergamo, 7° DDS, 8° Tri Team Brianza, 9° Triathlon Cremona, 10° APD for you club, 11° Triathlon Lecco, 12° JCT Vigevano, 13° ASD Como, 14° Steel Triathlon Bergamo. Premiati inoltre i Migliori Giovani Lombardi: Alice Betto (Tri Novara), Annamaria Mazzetti (G.S. FF.OO.), Massimo De Ponti (C.S. Carabinieri) a seguire i migliori Age Group: Chiara Gilberti (A.S. Freezone), Luisella Iabichella (R.R.C.M.), Marta Migliori (Tri Cremona Stradivari), Rita Quadri (Tri Cremona Stradivari), Giorgio Alemanni (R.R.C.M.), Matteo Annovazzi (Peperoncino Tri), Davide Ballabio (A Team), Roberto De

Marcellis (Tri Lecco), Antonio Tellarini (Pro Patria). Un riconoscimento speciale ai ragazzi della Coppa delle Regioni: De Ponti Andrea (Friesian Team), Bargellini Paolo (Friesian Team), Botta Francesco (Friesian Team), Filippini Graziano (Friesian Team), Hinrichsen Guglielmo (Pianeta Acqua Corteolona), Patane Valerio (Pro Patria), Tuzzeo Simone (Pro Patria), Beranger Alessandro (Pro Patria), Marchisio Edoardo (DDS), Alcaras Andrea (DDS), Gecherle Davide (DDS), Lunghi Stefano (DDS), Brambilla Valentina (Pianeta Acqua Corteolona), Olmo Angelica (Pianeta Acqua Corteolona), Bellucco Laura (Pro Patria), Maioli Francesca (Pro Patria), Baronchelli Valentina (DDS), Gaspari Samantha (ARC Busto A.), Roggiero Alessia (ARC Busto A.). Infine premiati per l'attività svolta durante il 2010: Daniele Bargellini (Selezionatore Coppa Regioni), Massimo Prevedini (Elaboratore delle classifiche Camp.Regionali), Andrea Libanore (Delegato Provinciale Pavia) e Alberto Vitali (Delegato Provinciale Bergamo)

**18-12-10 TRIATHLON PAVESE FOR TELETHON 2010** Voghera, venerdì 17 Dicembre 2010 ore 19.30, si è svolto un'allenamento collettivo di 7,5 km alla luce delle torce a -5° a Voghera in compagnia degli ultramaratoneti Francesco Galanzino e Katia Figini, manifestazione benefica di raccolta fondi, organizzata dall'Atletica Pavese in collaborazione con la BNL di Voghera, pro-TELETHON. Presenti anche in rappresentanza del Triathlon Pavese, Andrea Libanore, Caterina Manzi, Annamaria Vaghi e Ambrogio Pagani. La serata si è conclusa all'interno della BNL di Voghera di via Emilia, con risottata, proiezione di filmati delle ultime imprese di Checco e Katia e chiacchierata/dibattito/intervista finale ai due fantastici eroi Tortonesi.

**20-12-10 DUATHLON DI NATALE NEL GELO DI CUNEO BUONA PROVA DEGLI ALFIERI DEL TRIATHLON PAVESE** Domenica 19 dicembre 2010, secondo duathlon valido per il rank 2011 e ultimo duathlon dell'anno 2010, al freddo ed al gelo di Cuneo, buona prova dei quattro alfieri del Triathlon Pavese in gara su un circuito multilap in parte sterrato e ghiacciato ed in parte asfaltato con salita pedalabile ma dura da ripetersi tre volte. 18° assoluto tra gli uomini (63 i classificati) Fabrizio Gajon in 54'26", 28° dopo una buona prova nelle due frazioni a piedi Andrea Libanore in 56'06", 37° e primo di categoria Cristian Gallinari in 58'23". Tra le donne Roberta Sampietro chiude 12° assoluta in 1h18'00". Per la cronaca vince la gara il forte Emanuele Stefano del Pianeta Acqua. Al termine premiazioni, pasta party, cioccolata, zucchero filato e mele per tutti

**22-12-10 FESTA SOCIALE DEL TRIATHLON PAVESE: EVVIVA IL TRIATHLON PAVESE !!!** Si è svolta martedì 21 dicembre 2010 la festa sociale di chiusura anno e auguri Natalizi dell'Asd Triathlon Pavese giunta al suo secondo anno di attività. La festa iniziata alle 21 nello splendido salone delle feste dell'Agriturismo Cascina Marzana in località Fossarmato a Pavia, aperta con la graditissima, gratificante, benaugurante e inaspettata telefonata di auguri dell'Assessore allo Sport della Città di Pavia Antonio Bobbio Pallavicini, ha visto a metà serata la premiazione sia dei migliori atleti verdeneri distintisi durante l'annata sportiva, due nomi su tutti Maurizio Bruschi tra gli uomini, l'atleta più completo che ha gareggiato in ogni disciplina Fitri, Triathlon, Duathlon e Aquathlon, e Stefania Rosi tra le donne tra l'altro 1^ classificata nel Rank Nazionale di duathlon categoria S2, sia di tutti gli atleti presenti alla serata. "Dopo due anni di attività stiamo arrivando a regime, c'è chi va e c'è chi viene, ma alla fine, quello che più conta per un'Associazione Sportiva Dilettantistica è promuovere lo sport e promuovere l'aggregazione. Al Triathlon Pavese si sta veramente formando un gruppo numeroso di persone a cui piace stare in compagnia, a cui piace divertirsi, un gruppo vero di amici con un unico comune denominatore la passione per gli sport. Bellissimo vedere al tavolo, tesserati di ogni età, nuovi tesserati non ancora iscritti ma già vogliosi di farne parte, amici, amici degli amici, dove tutti applaudono tutti e scherzano con tutti senza distinzione di velocità, sesso, classe sociale, capacità sportive, provenienze geografiche, simpatie o antipatie. E' Stata una festa, la festa del Triathlon Pavese, Evviva il Triathlon Pavese".

**24-12-10 IL TRIATHLON PAVESE SU FACEBOOK** Non potevamo mancare. A grande richiesta, per aumentare la promozione delle multidisciplinane anche attraverso lo strumento multimediale più seguito e sicuramente più giovane, per tenerci ancora meglio in contatto, da oggi anche il Triathlon Pavese è su FACEBOOK

**29-12-10 NUOVA CONVENZIONE PISCINA FOLPERTI - CENTRO FIN PAVIA** E' attiva da oggi la nuova Convenzione riservata ai tesserati dell'Asd Triathlon Pavese, con la Piscina Folperti Centro FIN a Pavia in via Folperti al n°30.