



Asd TRIATHLON PAVESE

Mercoledì 17 marzo 2010

COMUNICATO STAMPA

DUATHLON DI BERTOLDO: MULTICAMPIONI AL VIA

Sono aperte le iscrizioni alla prima gara prevista dal Trittico – tre gare tre sprint in MTB - organizzato dall'ASD Triathlon Pavese per promuovere le multidisciplinane sportive sul territorio. A Retorbido scatta la "Super Combinata Duathlon Ticinum 2010"

Voghera (Pavia) - Sarà una Pasquetta all'insegna dello sport, quella proposta - **lunedì 5 aprile** - a **Retorbido**, a pochi passi da Rivanazzano Terme e Salice Terme, teatro agonistico del **1° Duathlon di Bertoldo**. L'evento di duathlon, sotto l'egida e il regolamento della **Fitri** (valido anche per il "Rank") e del **Coni**, è organizzato dall'**ASD Triathlon Pavese** di Voghera, in collaborazione con la **Proloco** e l'**Unione Sportiva di Retorbido**.

Il Duathlon di Bertoldo, che prende il nome dal sagace contadino nato in loco e protagonista di gustosi aneddoti popolari, ha già ricevuto il Patrocinio della **Provincia di Pavia**, del **Comune di Retorbido** e del **Coni Provinciale**, e ha fatto richiesta anche di patrocinio al **Consiglio Regionale della Lombardia**.

Un evento nell'evento. La gara segue la formula classica del duathlon secondo la "distanza" prevista per gli **Sprint in Mtb** vale a dire **3 km di corsa + 14 km di mtb + 1,5 km di corsa** finale con la spettacolare "**zona cambio**" posta proprio attorno alla statua marmorea del Bertoldo.

La gara varrà sia come prima prova del Trofeo "**Super Combinata Duathlon Ticinum 2010**" sia come seconda prova del Trofeo "**MTB Italia Duathlon Cup**", circuito nazionale dedicato alla specialità in fuoristrada.

Le altre due prove previste dal "**trittico Ticinum**" sono: **sabato 15 maggio**, a **Cura Carpignano (PV)**, gara questa valida anche come prova del circuito "**Cross Country 2010**", organizzato dalla rivista specializzata **Triathlete** e **sabato 23 ottobre**, a **San Martino Siccomario (PV)** con il "**2° Duathlon Paradiso Pavese**" che prevede la festa finale e l'assegnazione del **Trofeo Ticinum**.

SUI SENTIERI DEL BERTOLDO - Spettacolare il tracciato disegnato per il primo Duathlon del 2010 che vede impegnato l'ASD Triathlon Pavese. Il percorso valorizza il territorio collinare che coinvolge la Valle del Rile e prevede anche un **Gran Premio della Montagna** che assegnerà il prestigioso **trofeo del Comune di Retorbido** per il primo uomo e la prima donna al passaggio.

Nel dettaglio, **la prima frazione di corsa - run 3,2 km** - si snoda in un giro unico; i primi 800 m, su percorso cittadino, prevedono una breve ascesa alla Chiesa Parrocchiale e la discesa in via Rivanazzano al termine della quale inizia il tratto sterrato su carrareccia interpodereale che dopo circa 500 metri piega a sinistra in mezzo alle vigne, salendo



Asd TRIATHLON PAVESE

dolcemente per poi ridiscendere verso sud-ovest sino ad innestarsi su strada a fondo ghiaioso che riconduce dopo circa 700 metri in via Rivanazzano da cui si torna alla zona cambio con tratto asfaltato di circa 500 metri, inizialmente in leggera ascesa.

La seconda frazione - mtb 14 km: anche questa si svolge su un unico giro e si caratterizza per l'impegnativa salita iniziale che da Retorbido (mt. 169 s.l.m.) conduce ai 430 mt del GPM di Madonna del Monte.

L'ascesa inizia dopo un tratto pianeggiante di circa 700 metri e in 1 km circa con pendenze intorno al 7% porta all'intersezione con la strada per San Francesco; all'incrocio occorre tenere la sinistra e proseguire in falso piano sino a quando la strada, ora sterrata, s'impenna notevolmente.

In corrispondenza di un tornante a destra, prima di giungere in località Case del Conte, si abbandona la strada principale e si sale in mezzo alle vigne su sentiero ripido che entra nel bosco e prosegue a strappi, su fondo spesso sconnesso, per circa 1,5 sino al GPM.

Da qui, passato l'orto botanico, si scende con tratto breve ma ripido e tecnico (prestare attenzione), sino ad innestarsi sulla strada asfaltata per Buscofà che si segue per soli 400 metri per poi svoltare, alla prima abitazione, sulla destra e percorrere per circa 2 km uno spettacolare sentiero nel bosco caratterizzato da continui saliscendi.

Alla fine del tratto, a circa 400 metri di quota, ci si innesta sulla strada sterrata che da Gomo scende a Mezenasco e che si percorre sino al fondovalle (prestare molta attenzione al tratto iniziale della discesa pur su strada ampia!).

Giunti al fondovalle si rientra verso Retorbido su tratto asfaltato facile (via Rocca Susella) di circa 3 km e leggermente in discesa, al termine del quale si svolta bruscamente a sinistra e superato il torrente Rile (attenzione, attraversamento tecnico) si percorre la sponda opposta della valle sino ad innestarsi nuovamente all'inizio della salita già percorsa che si abbandona dopo pochi metri per svoltare a destra nelle vigne dove si svolge il tratto finale del percorso che riconduce in via Rivanazzano e in zona cambio.

La terza ed ultima frazione - run 1,7 km: si snoda su percorso interamente cittadino.

Usciti dalla zona cambio attorno alla statua del Bertoldo si percorre via Marconi e, dopo una svolta a destra, via Garlazzolo, quindi ci si innesta in via Meardi che si abbandona dopo 350 m salendo a destra in via delle Fonti per poi ridiscendere verso la Chiesa Parrocchiale e da lì verso il traguardo di Piazza Roma.

PROVE TECNICHE DEL BERTOLDO - Il giorno 3 aprile sarà possibile una ricognizione "in gruppo" del percorso. Altre prove tecniche potranno essere concordate con l'organizzazione.

INFO POINT Contatti: Andrea Libanore cell. 335 5975979 - Marcello Arbasino cell. 340 2611679 - Web link: www.triathlonpavese.com - Mail: info@triathlonpavese.com

UFFICIO STAMPA COMMUNIS S.r.l.[®]

Luisa Rizzitelli 348 4122953 - mail : luisa.rizzitelli@communis.it

Luciana Rota 392 1968174 - mail : luciana.rota@communis.it