



Asd TRIATHLON PAVESE

Lunedì 5 Aprile 2010

“1° DUATHLON DI BERTOLDO”

Descrizione dei percorsi

A Cura di Marcello Arbasino

1) run 3,2 km: la prima frazione si snoda in un giro unico; i primi 800 m, su percorso cittadino, prevedono una breve ascesa alla Chiesa Parrocchiale e la discesa in via Rivanazzano al termine della quale inizia il tratto sterrato su carrareccia interpodereale che dopo circa 500 metri piega a sinistra in mezzo alle vigne, salendo dolcemente per poi ridiscendere verso sud-ovest sino ad innestarsi su strada a fondo ghiaioso che riconduce dopo circa 700 metri in via Rivanazzano da cui si torna alla zona cambio con tratto asfaltato di circa 500 metri, inizialmente in leggera ascesa.

2) mtb 14 km: anche la seconda frazione si svolge su un unico giro e si caratterizza per l'impegnativa salita iniziale che da Retorbido (mt. 169 s.l.m.) conduce ai 430 mt del GPM di Madonna del Monte (trofeo del Comune di Retorbido per il primo uomo e la prima donna).

L'ascesa inizia dopo un tratto pianeggiante di circa 700 metri e in 1 km circa con pendenze intorno al 7% porta all'intersezione con la strada per San Francesco; all'incrocio occorre tenere la sinistra e proseguire in falso piano sino a quando la strada, ora sterrata, s'impenna notevolmente.

In corrispondenza di un tornante a destra, prima di giungere in località Case del Conte, si abbandona la strada principale e si sale in mezzo alle vigne su sentiero ripido che entra nel bosco e prosegue a strappi, su fondo spesso sconnesso, per circa 1,5 sino al GPM.

Da qui, passato l'orto botanico, si scende con tratto breve ma ripido e tecnico (prestare attenzione), sino ad innestarsi sulla strada asfaltata per Buscofà che si segue per soli 400 metri per poi svoltare, alla prima abitazione, sulla destra e percorrere per circa 2 km uno spettacolare sentiero nel bosco caratterizzato da continui saliscendi.

Alla fine del tratto, a circa 400 metri di quota, ci si innesta sulla strada sterrata che da Gomo scende a Mezenasco e che si percorre sino al fondovalle (prestare molta attenzione al tratto iniziale della discesa pur su strada ampia!).

Giunti al fondovalle si rientra verso Retorbido su tratto asfaltato facile (via Rocca Susella) di circa 3 km e leggermente in discesa, al termine del quale si svolta bruscamente a sinistra e superato il torrente Rile (attenzione, attraversamento tecnico) si percorre la sponda opposta della valle sino ad innestarsi nuovamente all'inizio della salita già percorsa che si abbandona dopo pochi metri per svoltare a destra nelle vigne dove si svolge il tratto finale del percorso che riconduce in via Rivanazzano e in zona cambio.

Il giorno 3 aprile sarà possibile una ricognizione del percorso. Altre ricognizioni potranno essere concordate con l'organizzazione.

3) run 1,7 km: il percorso della terza frazione è interamente cittadino.

Usciti dalla zona cambio si percorre via Marconi e, dopo una svolta a destra, via Garlazzolo, quindi ci si innesta in via Meardi che si abbandona dopo 350 m salendo a destra in via delle Fonti per poi ridiscendere verso la Chiesa Parrocchiale e da lì verso il traguardo di Piazza Roma.