

# “PROGETTO PREVENZIONE E SALUTE”

*Andrea Civardi OSTEOPATA D.O.M.R.O.I.*

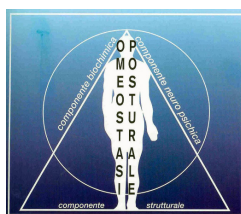
## *Idea “Progetto prevenzione e salute”*

Nasce da una idea di diversi Osteopati, in ambito scolastico, presso la SOMA di Milano (School of osteopathic manipulation), con un protocollo applicato ad atleti professionisti quali i cestisti dell’Armani Jeans Milano e le pallavoliste della Foppapedretti di Bergamo.



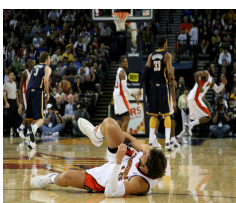
## *Mission*

Monitorare lo stato di salute dell’atleta a 360° diminuendo così i rischi di infortunio e/o recidiva, mettendo in risalto la possibilità di “intercettare” un problema prima che si manifesti, integrando così la visita annuale presso la Medicina dello Sport (valutazione dei parametri cardio-respiratori).



## *Importanza della valutazione*

Conoscere se il corpo è in equilibrio ed il sistema muscolo-scheletrico è in salute diminuisce radicalmente il rischio di infortuni esclusi gli imprevisti delle discipline con contatto fisico.



## *Materiali e metodi*

Valutazione annuale dello stato di salute dell’apparato muscolo-scheletrico e della postura dell’atleta.

Valutazione strumentale con pedana stabilometrica TecnoBody®, valutazione posturale ed Osteopatica con relativo primo trattamento delle disfunzioni rilevate in sede di valutazione a cura di Andrea Civardi Osteopata D.O.M.R.O.I. presso l’ambulatorio Polimedica San Lanfranco sita in via Isonzo 10 a Pavia.



***E dopo la valutazione ed il primo trattamento????***

Verrà rilasciata all'atleta un dossier cartaceo personale con i tracciati e l'esito della valutazione strumentale e manuale che dovranno essere conservati e riportati per essere aggiornati l'anno successivo.

Nel caso in cui sussistano disfunzioni di carattere posturale è possibile intraprendere un lavoro di tipo Osteopatico-riabilitativo, oppure se si riscontrassero problematiche di altro genere (es. problemi di carattere visivo e/o mandibolare-occlusale) è possibile contattare altri specialisti per una valutazione più approfondita.

***Costi***

Da decidere in concordato con il direttivo del gruppo sportivo.

Grazie per l'attenzione e colgo l'occasione per porgere cordiali saluti.

Andrea Civardi  
Osteopata D.O.M.R.O.I.